大池通
コロプロクリニック 胃腸・肛門科
診療時間
月・火・木・金　9:00～17:30
水・土　9:00～13:00
（お昼休み13:00～15:00）
＊ゴールデンウイークの診療は暦通りです

コロプロクリニック　検索
募集　看護師さん
委細面談の上、まずはお電話ください
☎871-4814
城南区長尾4-6-20＊駐車場あり（病院前4台）

野間四つ角交差点
医療法人
福田皮ふ科
院長 福田 直純　医師 福田 奈津子
診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土
午前9:00～12:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ●
午後2:00～ 6:00 | ● | ● | ● | | ● |
☎552-1112
待たずに診察
スマホやPCでのご予約がおすすめです

ご法事プラン 5,500円・7,700円　10名様～個室あります
The Lunch
ランチ 2,750円～
春のメニューに変りました。
●新玉葱のムースサラダ
●ポタージュスープ
●メインディッシュ
●赤ワインのチーズケーキ
●コーヒー
《選べるメインディッシュ》
・仔羊のロースト
・本日のパスタ
・本日鮮魚のシェフスタイル
・牛フィレ肉のポアレ
・仔牛ロース肉のロティ

真鯛のポアレ　海のナージュ仕立て
やさいフレンチ
レストラン
ラ・カロッツァ
ランチ：11:30～15:00
ディナー（木～日）：17:30～21:00
水曜定休
南区寺塚：穴観音前
駐車場は仏国旗が目印です
ホームページ→
☎551-4608

なかむら内科・外科クリニック
診療科目　内科・外科・消化器外科・呼吸器内科・リハビリテーション科
診療時間
月・火・木・金　9:00-18:30
水曜日　9:00-13:00
土曜日　9:00-14:00
お昼休み　12:30-14:00
休診日　日曜日・祝日

院長 医学博士
中村　嘉一郎
（昭和57年 長住小学校卒業）
なかむら内科・外科クリニック
Nakamura Clinic
お気軽にお電話ください
TEL 092-555-7272
〒815-0075 福岡市南区長丘3-9-6
ロイヤルホスト　～大池通り～　マツモトキヨシ　かば寿司
樋井川3丁目　ファミリーマート　長住3丁目　長住小

よりあい代表村瀬孝生の ごくらく日誌 vol.267

明けない夜はない

「あんた、どうやって2台の車を運転してきたと？」この、あり得ない母の質問から6年は経っただろうか。母の混乱は老いの深まりにあわせて姿を変えていった。その変容ぶりをステージで表すなら、現在はステージ5である。1年をひとサイクルに様子を変えてきたといえる。

ステージ1は転倒。せっかちな母は前のめりで歩いた。気持ちだけが行き急ぐため、重い頭に引っ張られて顔面から倒れる。足が追いつかない。自身の老体を理解していなかったのだ。自宅の廊下や部屋のいたるところに手すりを付けて転倒の防止に務めた。

ステージ2は時間の見当がつかないことによる混乱。デイサービスの迎えがいつ来るのかとイライラして家族に当たり散らす。迎えが来る、来ないですったもんだした。

ステージ3は記憶が朧げになることによる混乱。車検証をわざわざ車から引っ張り出して、どこかにしまい込んでおきながら無いという。「私じゃない」と言い張って独りで憤慨する。通帳や証書類を巡ってよく言い争いになった。

ステージ4は私らしさとによる混乱。母は何でもなす人だった。ボウリング高得点。パンを焼けばプロ人から注文が入る。親戚兄たちから「姉さんは何でもできたたえられていた。母にれが自己像だったのだろも、老いの深まりとともにい人」になっていく。それが悲しかったのだと思う。何かにつけて泣くようになった。

ステージ5は言葉で伝えられないことで生じる混乱。泣き方が変わってきた。ステージ4の自我が傷ついて泣くというより、体が泣いている感じなのだ。お腹が空くと「あいたよ～」。おしっこが出そうになると「あいたよ～」。眠たくなると「あいたよ～」。生理的な要求を正確な言葉で表現することができず、すべて「あいたよ～」で主張しているようだった。

現在はステージ4と5を行ったり来たりしているが、ずいぶん落ち着いた。ぼけを深めながら、母らしさを取り戻しつつある。

母の混乱に呼応するように僕も混乱してきたが、混乱は必ず治まる。始まりがあれば終わりがある。明けない夜はないのである。

大池公園はなだより　第33回

蝶を呼ぶ庭

花学校　深川 由紀子

ちょうちょ　ちょうちょ　なのはにとまれ…あの童謡の原曲はヨーロッパの古い民謡だそうです。

春、虫取り網を手にアゲハを追って足早に園路を行く親子がいて、夏、カゴを手にカマキリを探して「ふるさとの庭」の草むらを見回す少年たちがいます。あずまやの前では、エサを求めてシジュウカラのカップルが地面をつつき、展望台から池を見下ろすと、鯉が群れ、鴨が水面に描いた輪が静かに広がっていきます。草取りを終えた私たちは、せみしぐれを聞きながら楠の木陰で一休み。

わずかな風にふと秋を感じて作業の手を止め、やロウバイの香りが漂うころ、黒紫色の実を鈴なりに付けるのは、エリザベス女王のひつぎに飾られたことで知られるようになった銀梅花（ギンバイカ）。鳥たちは、実の熟すタイミングをよく知っていて、いつの間にか全部食べられてしまいます。

蝶たちはどこでどんなふうに冬越ししたのかしら？

再び春が巡り来て、花々の蜜が蝶を呼び寄せ、幼虫の食草となる山椒や金柑も柔らかな新しい葉をひろげます。

「ちびっ子広場」のそばにはクローバーのカーペット、その上をひらひらと低く舞うのは、ベニシジミかな？

ここは小さな里山かも…蝶が舞い、蝶を追いかける子どもたちをずっと眺めていたい、ここにはたくさんの小さな生命が息づいているから。

とまれよ　あそべよ　とまれよ　あそべよ　とまれ…

ハーブガーデンのラベンダーは2種類あり、どちらも暑さ寒さに強く、繰り返しよく咲きます。

筆者プロフィール
小学生の頃から草花に親しみ、結婚してからはクレマチスを多数栽培。現在「福岡クレマチスを楽しむ会」主宰。
2005年から野間大池公園の環境改善のため花を植える「花学校」の活動を続けている。南区柳河内在住。1949年生まれ。

おおむら

長尾中学吹奏楽部が「スプリングコンサート」開催

部員5人だからこそできることを模索、練習重ねて

3月19日（日）午前、長尾中学吹奏楽部の「スプリングコンサート」が同校体育館で開かれた。コロナ禍で入部者も少なく、現在1年生が2人、2年生が3人の総勢5人だが「コンサートを開くにあたって、この5人だからできること、この5人だからこそできることを模索して、練習を重ねてきました」と郷田部長。この3年間は演奏活動の場も制約されていた部員たちに練習の成果の発表の場をと開催されたもの。

演奏は「笑点のテーマ」で始まり、第1部はクラシックステージとして「春はまほろば」、クラシックメドレー。第2部はポップスステージとして「ジャンボリミッキー」、日本を勇気づける名曲メドレーなどを次々に披露した。

会場には小中学生や保護者、近隣の人たちなどが集まり、演奏が始まるころには用意されていた椅子は満席となり、1曲終わるごとに温かい拍手が送られていた。

「長住マルシェ」始まる

桧原に次ぐ

4月2日（日）長住中央公園のイベント広場で唐揚げやクレープなどのキッチンカーや飲食店のテントなど10数店が集まり「長住マルシェ」が開かれていた。

これは桧原運動公園横で定期的に開いている「サカトキマルシェ」を主催する飲食店経営の坂梨さんが、このほど長住2丁目でカレー店「ひらり」を出店したことから、長住でもマルシェで地域や商店街を盛り上げようと初めて開催したもの。反響をみながら今後もマルシェを定着できればという。

今年度最後の西長住「悠々大学」で脳トレや南区公民館長たちの「Kancyo's」エンタメショー

西長住公民館の高齢者サロン「悠々大学」が今年度の最終回を迎えた。

第1部は「たのしか隊」の土持哲郎さんの指導で、両手それぞれ違うグーチョキパーの体操や漢字足し算などの脳トレで身体や脳をときほぐした。

第2部は、最近引く手あまたの、南区の公民館長で結成した「カンチョーズ」によるエンターテイメントショー。この日は若久の中野館長、西花畑の神原館長、東若久の吉岡館長ら6人の館長が、それぞれ得意の歌声やマジック、ダジャレトークを披露して会場を盛り上げていた。

うめ野クリニック
●消化器科 ●外科 ●肛門科
●胃、大腸、肝臓、乳ガン検診
●禁煙外来●在宅訪問診療
南区長住3-1-27
☎092-554-2878

うちの家族

家族（動物）写真、お待ちしてます。

こちらも桜満開の「下長尾北公園」で出会った柴犬のひかるちゃん(9歳)。ぼかぼかの下ゆったりとまどろんでる♪

INFORMATION

気軽に相談できる町の歯医者さんです!
教えて! 歯医者さん（予防から始める）
毎月、歯の健康へのアドバイスや質問にお答えしています! 院長 森谷圭介

前歯のすきま磨きも忘れずに
奥歯をよく磨くことに気をとられて、つい前歯のすきまを落としがちです。前歯の間は、歯ブラシを縦にしてブラシの腹、先端なども使って1本1本丁寧に磨きましょう。さらに、定期検診でクリーニングすることもおすすめです。

みずどり歯科医院 福岡　検索
mizudori dental clinic
みずどり歯科医院
一般歯科 小児歯科 歯科口腔外科 訪問診療可
［診療時間］8:30～12:30 / 14:30～18:30
水曜：午後17時まで・土曜午後、日祝休診
☎092-554-3795
南区中尾3-43-2 ディーフェスタ福岡南1F

訪問
あんまマッサージ指圧
営業 9:00～18:00
介護施設 自宅
訪問いたします（日曜定休）
保険適用ができる場合がございます
＊医師の同意が必要です
お気軽にご相談ください

エガシラ
☎090-2584-0856

夫婦でお伺いするので「安心」と大好評です!
お気軽にご相談ください
使わない季節のうちに!
エアコンクリーニング
11,000円 ➡ 8,800円　室外機は+2,200円
掃除機能付き=17,600円 ➡ 15,800円
レンジフード　13,200円→10,560円
浴室クリーニング　15,400円→12,320円
浴槽エプロン内部 +2,200
※価格は税込（大型はご相談ください）
上記メニューにプラス2,200円で
ホコリがたまっていませんか？
例：トイレや洗面所の「換気扇」そうじします!
☎092-553-4929
エアコンクリーニング士資格取得者 安心の損害保険
［オリジンスロープ］南区若久1-25-22-605

福岡県年金連合南協会ゴルフ部［イーグル会］
ゴルフのお試し参加されてみませんか

原則60歳以上の男女の方々が参加中!
大好きなゴルフで人生を楽しみませんか？ぜひお気軽にご参加ください！
早良区「セブンミリオンCC」にて（福岡市早良区小笠木103-1）
開催日
5/23(火)・9/26(火)
11/28(火)・R6 3/26(火)
詳細は同10日頃までにお問い合わせください
事務局：☎092-564-1607（中濱）

有限会社 であい
選べるデイサービス
体験受付中

介護スタッフ募集
●デイサービス「であいの絆」（長住）南区長住5丁目
時給：910円～1,010円/1H
●有料老人ホーム「であい」（柏原）南区柏原5丁目
［夜勤］1回：19,060円～20,660円
＊まずはお電話ください ☎092-213-0006（担当/倉知）

好住環境と割安家賃、全室南向きの賃貸住宅!
快適に過ごしてみませんか?
近くに病院があり、長住商店街までは歩いて5分です。

賃貸 長丘1丁目 49,000円 3DK
長丘不動産ビル第2ビル　交通/長住2丁目バス停徒歩4分
所在地　福岡市南区長丘1丁目9-1
構造　鉄筋コンクリート造6階建
設備　エレベーター エアコン、インターホン インターネット（Jcom） 温水便座
共益費　4,000円
礼金　2カ月
即入居可

敷金0円
サニー徒歩5分☆
病院など生活環境が整っています!
長丘不動産ビル　「入居者を大切に」を第一に考える
☎ 551-4824（FAX/551-4844）
〒815-0075 福岡市南区長丘1丁目9番16-104号
管理室／☎ 092-541-0981
メール／nagaoka.fudousan1@gmail.com