

# 2014-2015 シーズン 雫石ジュニアチーム練習プラン 11月～4月

重点行事      一般行事     
 ☆ 室内練習(月・水) 御所公民館(6:30～8:30)     
 ○ 雪上練習(8:10～15:30)     
 ★ ナイター練習(18:00～20:30)週1～2回     
 2014.12.6

11月		12月		1月		2月		3月		4月	
・ 室内、陸上練習 ・ スケート練習 ・ 雪上練習		・ 室内、陸上練習 ・ スケート練習 ・ 雪上練習		・ 雪上練習、冬休み強化合宿 ・ ナイター練習 週 1～2回 ・ 各種大会参加		・ 雪上練習 ・ ナイター練習 週 1～2回 ・ 各種大会参加		・ 雪上練習 ・ ナイター練習 週 1～2回 ・ 各種大会参加		・ 雪上練習 ・ 早朝練習 ・ 各種大会参加	
1 土		1 月	県連合宿(秋八)	1 木	元日	1 日	○ 雫石	1 日	○ 雫石	1 水	
2 日		2 火		2 金	雫中合宿(未定)	2 月		2 月		2 木	○ 網張早朝練習
3 月	文化の日	3 水		3 土	○ 雫石	3 火	★	3 火	★	3 金	
4 火		4 木		4 日	Jr.強化合宿	4 水		4 水		4 土	県小・中スキー競技会
5 水		5 金		5 月	(雫石)	5 木	★	5 木	★	5 日	(下倉)
6 木		6 土	○ 安比 雫石Jr安全祈願祭	6 火	岩手県選手権(6-8)	6 金		6 金		6 月	
7 金		7 日	○ 安比	7 水	(下倉)	7 土	○ 雫石	7 土	○ 雫石	7 火	
8 土		8 月	県連合宿(安比)	8 木	終了後、中学生は安比へ	8 日	ゴールウインカップ(夏油)	8 日	○ 雫石	8 水	○ 網張早朝練習
9 日	スキー連盟総会(雫公)	9 火		9 金		9 月		9 月		9 木	
10 月		10 水		10 土	○ 雫石	10 火	★	10 火	★	10 金	
11 火	雫中安全祈願祭	11 木		11 日	○ 雫石 県中学・高校スキー大会	11 水	○ 雫石 建国記念の日	11 水		11 土	秋八チルドレン B級秋八SL
12 水		12 金		12 月	IAカップ (安比)	12 木	★	12 木	★	12 日	(秋田八幡平)
13 木		13 土	○ 雫石	13 火		13 金		13 金		13 月	
14 金		14 日	○ 雫石	14 水		14 土	アメアカップ(サロモン・アミック)	14 土	○ 網張	14 火	
15 土		15 月	雫中合宿(糠平)	15 木	★	15 日		15 日	網張ジュニア	15 水	○ 網張早朝練習
16 日		16 火		16 金	県民スキー大会	16 月		16 月	チルドレンAPPIオープン	16 木	
17 月		17 水	スキー連盟臨時総会(雫公)	17 土	○ 雫石	17 火	★	17 火	(安比)	17 金	
18 火		18 木		18 日	○ 雫石 (安比)	18 水		18 水	全国小学生スキー大会	18 土	○ 網張早朝練習 FIS秋八SL
19 水		19 金		19 月		19 木	★	19 木	(安比)	19 日	○ 網張早朝練習
20 木		20 土	○ 雫石	20 火	★	20 金	スーパーGキャンプ(21～23)	20 金		20 月	
21 金		21 日	○ 雫石	21 水		21 土	県小学生スキー大会(下倉)	21 土	○ 雫石 春分の日	21 火	
22 土		22 月		22 木	★	22 日	○ 雫石	22 日	○ 雫石	22 水	○ 網張早朝練習
23 日	勤労感謝の日	23 火	○ 雫石 雫中合宿(歌志内)	23 金		23 月		23 月		23 木	
24 月	振替休日	24 水		24 土	○ 雫石	24 火	★ 全日本・Jrスキー選手権	24 火		24 金	
25 火		25 木		25 日	○ 雫石	25 水	(2/24-28)	25 水		25 土	○ 網張早朝練習
26 水		26 金		26 月		26 木	★	26 木		26 日	○ 網張早朝練習
27 木		27 土	○ 雫石	27 火	★	27 金	ナスター東北決勝大会	27 金		27 月	
28 金		28 日	○ 雫石	28 水		28 土	(2/27-28山形県最上町)	28 土	○ 雫石 JOC(朴の木平)	28 火	
29 土		29 月	○ 雫石	29 木	★			29 日	○ 雫石	29 水	○ 網張早朝練習 昭和の日
30 日		30 火	○ 雫石	30 金				30 月	○ 雫石	30 木	
		31 水		31 土	町民スキー大会(雫石)			31 火			
17-21 岐阜強化合宿(ホワイビア)				23-26 東北中学校スキー大会(安比)		5-8 全国中学スキー大会(大鰐)		1 ロシニョールカップ(奥中山)			
16-12/9 海外遠征(カッパーマウンテン)				31-2/1 マスターズ大会(雫石)		15 IATジュニアカップ(八幡平)		7 下倉チャレンジ1			
				31-2/1 湯田SL・GS大会(西和賀)		11 県スポ少兼八幡平スポ(田山)		8 松尾八幡平アルペン			
						21-23 国体スキー競技会(群馬)		28 下倉チャレンジ2			
								29 下倉チャレンジfinal			