

NPO法人雫石町スキー連盟

網張強化練習会開催要項

1. 趣 旨
1) 練習を通じてマナーや生活習慣、精神面を鍛える。
2) 残雪を利用した来シーズンへの基礎練習、コンディショントレーニングを実施する。
2. 主 催 NPO法人雫石町スキー連盟 競技部
3. 期 日 平成27年 4月11日(土)～5月初旬予定(残雪の状況により)
4. 会 場 網張温泉スキー場
営業終了後、残雪を利用してスノーモービルで練習を行う。
5. 指 導 者 NPO法人雫石町スキー連盟競技部コーチ
雫石中学校スキー部コーチ、各スポ少コーチ等
6. 参加選手 特別強化選手
雫石ジュニアレーシングチーム、雫石中学校スキー部
その他スポーツ少年団等
7. 日 程 早朝練習 5時集合、7時終了予定(火、木予定)
GS・SLポールトレーニング、コンディショントレーニング
土日練習 6時30分集合、9時30分終了予定
GS・SLポールトレーニング、コンディショントレーニング
※ 雪質や天候により練習時間は前後する場合があります。
8. 交通機関 各自現地集合、現地解散
9. 参加費用 一人一日1,000円(燃料代、コース使用料等)
10. 練習条件
1) 参加費用の範囲
モービル経費、コース使用料・整備料、その他
2) 参加費用に含まれないもの
個人的経費(ドリンク代、軽食代等)
3) 障害等事故発生については、主催者、指導者は一切責任を負わない。
補償は個人加入の保険他、スポーツ保険の範囲を限度とする。
交通機関の移動中も同様とする。
11. 携 行 品 GS・SLスキー用具一式、着替え、軽食、スポーツドリンク。
(軽食、スポーツドリンクは必ず用意すること)
12. そ の 他 責任者及び連絡先
NPO法人雫石町スキー連盟
理事長 桐山 真一 (090-2278-3096)
競技部長 岡森 篤 (090-2363-7320)

※ 参加希望の方は必ず上記連絡先まで連絡ください。

スノーモービルにて選手を運搬するため、大人数での参加はお断りする場合があります。

※ 随時、当連盟ホームページに練習日程の情報を載せますので確認ください。(中止の場合有)

平成27年度 NPO法人雫石町スキー連盟 網張強化練習予定表

日付	曜日	内容	備考
4月 1日	水		
2日	木		
3日	金		
4日	土		
5日	日		
6日	月	スノーモービル準備作業	
7日	火		
8日	水		
9日	木		
10日	金		
11日	土	午前練習	
12日	日	〃	
13日	月		
14日	火	早朝練習	
15日	水		
16日	木	〃	
17日	金		
18日	土	午前練習	
19日	日	〃	
20日	月		
21日	火	早朝練習	
22日	水		
23日	木	〃	
24日	金		
25日	土	午前練習	残雪の状況により
26日	日	〃	〃
27日	月		
28日	火		
29日	水	午前練習	残雪の状況により
30日	木		
5月 1日	金		
2日	土	午前練習	残雪の状況により
3日	日	〃	〃
4日	月		
5日	火		
6日	水		

※ 練習日は予定のため、残雪の状況等により中止や変更する場合がある。