



NPO 雫石町スキー連盟 競技部事業

2015—2016シーズン

雫石ジュニアレーシングチーム事業案内

1. 趣 旨

心身の健全な発育・発達を促すとともに、「スキーの町」雫石町として、地域環境を最大限活用しアルペンスキー競技底辺拡大と普及発展に努める。

2. 目 的

- 1) 子供達のアルペン競技への興味を育み、スキー選手としての基礎作りと可能性を高める。
- 2) 学業及び生活リズムとのバランスを考慮し、土日及びナイター練習を主体に活動し、スキー技術の向上を目指す。

3. 対 象

- 1) 小学生 ※但し、一人でスキーの準備とリフトの乗り降りができること。
- 2) 雫石中学校以外の中学生 ※雫中生は学校のスキー部に所属すること。

4. 会 費

年間 15,000円

※但し、兄弟で2人以上入会した場合、2人目以降の会費は1人あたり、10,000円とします。

【内訳】

スポーツ安全保険掛金、器材費、スタッフ交通費、事務手数料など。

※大会参加費（年間10大会程度）、合宿費、遠征費等は別途徴収します。

5. 練習計画

1) 年間の活動について

- ・夏 基本的に個人で行う。他のスポーツやスポ少活動（部活）等自由。夏休み練習会。
- ・秋 " 室内トレーニング、スケート、ローラーブレード練習。
- ・冬 12月から雪上練習、土・日曜日。年末年始練習会、冬休み強化合宿。
1月中旬から3月までナイター練習、各種大会参加。
- ・春 来年へ向けての基礎練習、網張早朝練習。

2) シーズン中の活動日

別紙練習プランのとおり。練習や合宿は原則希望参加です。ただし、冬休み強化合宿は重要ですのでなるべく参加してください。また、シーズン中に10回程度（昨年実績）、主要大会に参加する予定です（コーチが引率します）。大会参加も原則希望参加としますが、大会の雰囲気や緊張感を味わうことは、心身の健全育成に寄与すると思っておりますので、積極的な参加をお願いします。

6. 準備するもの

1) スキー用具

基本的には各自で準備していただくこととなりますが、スキー板の長さや用具の選択に不安がある場合はコーチに相談して下さい。

2) NPO雫石町スキー連盟への入会

保護者の方は、当連盟への入会をお願いします。

入会金 1,000円 年会費 3,000円

※また、当連盟主催大会の運営にできる範囲でご協力をお願いします。

3) リフト券

雫石スキー場及び岩手高原スノーパークは、今シーズンも小学生のリフト代は無料です。その他、大会や練習で利用するスキー場については、リフト券代が自己負担となります。

4) 子供のスキー保険加入

必ず個人で傷害保険等に加入して下さい（スポーツ安全保険にはチームで加入します）。

5) 練習日の準備

スキー用具、ヘルメット、ゴーグル、ワンピース、リフト券、練習日誌他（スキー靴は持参し、集合場所のスキーセンター等で履く）。一日練習の場合は弁当か昼食代を持参して下さい。

6) 強化合宿の準備

練習日の持ち物のほかに洗面用具、勉強道具、着替え、運動着、室内シューズ、小銭等。合宿に関係ないものは持ち込ませないものとします。

7. 大会参加

主要レースについてはチームで一括申込みし、コーチが引率します（スキー場までは原則保護者が送迎するものとします）。大会ごとに参加の意思を確認し参加費を徴収します。その他の大会（県スポ少や町民スキー大会等）は個人対応又は各学校単位で申込及び参加して下さい。

8. 事故について

スポーツ活動における移動中の交通事故が増えています。特にスキーは雪道や悪天候での移動がつきものです。また、安全については特に配慮しますが、練習（活動）中の怪我也起こることがあります。この事について次のとおりご理解をお願いします。

1) 交通事故対策

練習は現地集合・現地解散を原則とし保護者が送迎するものとします。コーチ等の車で移動した場合、同乗ドライバーの過失は問わないものとし、不安な人は家族の車両で移動するようにして下さい。補償は同乗車両の加入保険の範囲を限度とします。

2) スキー中の事故

練習や合宿ではスタッフの経験と現場の判断で事故防止に努めますが、他チームとの合同練習など、ある程度危険もあります。チームでスポーツ安全保険には一括加入しますが、個人でも必要な保険に加入して下さい。

競技スキーの安全確保は選手の意識、天候変化の予見と共にコースの監視や整地も重要な要素です。保護者の皆様も、できる範囲でご協力・応援をよろしくをお願いします。

9. その他

随時、活動日に併せて「体験練習会（無料）」も実施しています。活動予定についてはホームページ（競技部の情報）を見るか、直接担当（岡森）までお問い合わせください。

NPO 雫石町スキー連盟事務局

〒020-0543

岩手県岩手郡雫石町高前田155番地

TEL 692-4197

FAX 692-4194

URL <http://www5.hp-ez.com/hp/shizuski>

担当：岡森（090-2363-7320）

~~~~~  
《会費納入について》

会費は下記口座へ年内中に振込むか直接担当（岡森）まで渡して下さい。

年間 15,000円

※但し、兄弟で2人以上入会した場合、2人目以降の会費は1人あたり、10,000円とします。

金融機関：新岩手農業協同組合 雫石町役場出張所

口座名：雫石ジュニア 代表 岡森 篤

口座番号：3705890