**2016　雫石ジュニア強化合宿開催要項**

　１．趣　　旨　　１）合宿を通じてマナーや生活習慣、精神面を鍛える。

　　　　　　　　　２）集中練習により大会前の競技力向上をはかる。

　２．主　　催　　ＮＰＯ雫石町スキー連盟　競技部

　３．期　　日　　平成２８年　１月３日（日）～５日（火）　２泊３日

　４．会　　場　　スキー場：雫石スキー場

　　　 　　　　　宿　　舎：民宿　高見荘　　ＴＥＬ　０１９－６９３－２７３６

　５．指 導 者　　雫石ジュニアコーチ

　６．参加選手　　雫石ジュニアレーシングチーム

　７．日　　程　　１月３日（日）　集　合　　　７：５０　民宿高見荘

（フリー滑走、ポール練習、ビデオ撮影）

　　　　　　　　　　　４日（月）　練　習　　（フリー滑走、ポール練習、ビデオ撮影）

　　　　　　　　　　　５日（火）　練　習　　（　　　　　〃　　　　　　　　　　　）

※最終日は１５：００練習終了、１５：３０頃高見荘で解散予定です。

　８．交通機関　　各自現地集合、現地解散

　９．参加費用　　２泊３日　１２，０００円（宿泊費、昼食代含む。）

　　　　　　　　　※１泊６，０００円とし、通いの場合は不要（昼食持参のこと）とする。

１０．旅行条件　　１）参加費用の範囲

　　　　　　　　　　　宿泊費、食事代（昼食含む）、個人的経費（ジュース代等）など。

※必要以上の費用は持たせないこと。

　　　　　　　　　２）傷害等事故発生については主催者、指導者は一切責任を負わない。

補償は個人加入のスキー保険他、スポーツ安全保険の範囲を限度とする。

交通機関の移動中も同様とする。

１１．携 行 品　　スキー用具ＧＳ・ＳＬ、ヘルメット、ワンピース他一式、陸トレウエア、着替え、

　　　　　　　　　洗面用具、練習日誌、学習用具（筆記用具）、保険証（写）、常備薬。

※必要によりワックス用具。

持ち物は必要最低限とし、合宿に関係ないもの（ゲーム、漫画、お菓子等）は持込ませないものとする。

2016　雫石ジュニア強化合宿参加申込書

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 参加期間 | ３日　　・　　４日　　・　　５日　　　　　　　泊　　　日 | | |
| 氏　　名 |  | 生年月日 |  |
| 自宅住所 |  | Ｔ Ｅ Ｌ |  |
| 承 諾 書  　　　私は強化合宿に参加することを認め、事故傷害等については私の責任で処理します。  　　　　平成　　年　　月　　日  　　　　　　　　　　　　　　　　　　　保護者氏名　　　　　　　　　　　　印 | | | |