200台展示　エースサイクル　購入後のフォローも安心!

電動最軽量 19.6kg!　SALE!　自動ライト・泥よけ付き

通勤・通学 保育園の送り迎え 塾通いに

Panasonic 定価148,000円→ 店頭にて大特価中!　クロスバイク 現金特価! 29,800円

南区長住2-21-7（福岡銀行 長住支店隣）
☎092-541-5174［営業時間］10:00～19:20
（水曜定休）駐車場：店舗前4台

必見! 店長ブログ　人気車の入荷、セールなど毎日更新!タイムリーな情報やプロから見た詳細などが満載→

家族の健康のために クリーニング

エアコン クリーニング

11,000円→ 8,800円 税込　掃除機能付17,600円↓ 15,840円 税込
※室外機は+2,200円

■浴室クリーニング 15,400円→13,000円 浴槽エプロン内+3,300円
■レンジフード 13,200円→11,000円（大型はご相談ください）

あまり使用しない 秋のうちに エアコンのカビや汚れを お掃除しましょう!

いろんなおそうじプロにおまかせ!!

「安心」と地域で人気! 大掃除のご予約 お掃除の見積りのご相談も承ります!

エアコンクリーニング士資格取得者　安心の損害保険
［オリジンスロープ］南区若久1-25-22-605
☎092-553-4929　090-1922-8658

おせちのご予約受付中

行楽や会食に おむすび入りの鉢盛

から揚げや海老フライ、筑前煮、ローストビーフなどにおむすび入りだから、この鉢盛一つで満足できるのがうれしい。

さらにおせちには、車エビやあわび、数の子に、丹波の黒豆など伝統的な日本のおせちがおすすめ。また大分県産の大粒を使った栗の渋皮煮も人気。

鉢盛4人盛　5,500円(税込)
おせち
3人盛り:20,400円(税込・2段)
5人盛り:33,800円(税込・2段)

七五三のお祝いに

店内では和牛ステーキ膳(1,430円～)や「おまかせ会席コース(5,500円)などのランチ、夜のコースもあるので、七五三のお祝いや飲み会にもおすすめ

懐石料理 きん哉
☎092-554-4030
南区長住2-18-21

自分に合う髪型　スタイル持続　色あせないカラー　髪と頭皮を傷めない

alizé 美容室 アリゼ

髪が変われば毎日が変わる 髪質と立体感が違う!





「アリゼ」のスタイリストの松山氏は、有名女優、歌手、トップモデルが通った、東京の日本のトップサロン「スタジオV」で修行を積み、オードリー・ヘップバーン、ダイアナ・ロス、ブルック・シールズらを顧客に持ち、ディレクターを務めた世界的ヘアデザイナーの須賀祐介氏の指導を受けて独立。福岡でサロンワークと並行し、「資生堂」の社外講師として次シーズンのラインや流行を創り、美容師への講習も行ってきた。

「初めて来店されるお客さまの多くが、髪を削がれ過ぎてまとまりにくい状態になっています。削ぎ過ぎると短い毛が増え、ベラベラになったりハネたり、1週間ほどで内側から髪が押し上げられ膨らむことも。さらに削ぐという悪循環です。

そこで私が考案したのが立体裁断オートクチュールドライカットです。乾いた髪を見ながら、クセ、生え方、毛流れ、骨格を細かく確認し、頭を8つの面で捉えます。目の粗い削ぎバサミで量を減らすのではなく、ハサミで髪を立体的に裁断。平面的に見えやすい日本人の輪郭に高さと奥行きをつくり、ハチ張りやゼッペキをカバーしながら、より小顔に見えるシルエットへ導きます」。

MENU
立体裁断オートクチュールドライカット 13,200円(税込)
立体裁断オートクチュールドライカット&透明感とツヤのあるヘアカラーコース 18,700円(税込)

南区玉川町18-30（高宮駅から徒歩10分）
［完全予約制（定休:火曜日）］
TEL 090-2397-0280(受付10時～17時)
※施術中の場合は極力早めに折り返しますのでお待ちください

おでかけ情報

■**お櫛田フェス**櫛田神社(博多区)で10月31日(土)は「ピアノ・三味線・筑前琵琶・博多独楽、志賀島盆踊りなどの和」、11月1日(日)は落語や歌・ダンス、11月2日(月)はジャズデー、11月3日(火・祝)は「クラシカル」などのエンターテイメントが18時～、19時20分～、20時～の1日4回開催。キッチンカーやクラフトビール、日本酒、ワインなどもあり。

■**道の駅うきは「第3回お祭り横丁**」10月31日(土)16時～21時、11月1日(日)10時～21時、100年前のお祭りを主旨に、20店舗の木造屋台横丁、昔遊び広場、子ども居酒屋、縁日広場、民謡DJ、ひょっとこ踊りなど。野外円形劇場にて開催。

■**キッズフリマ　売るのも買うのも子どもだけ**（入場無料）11月3日(火・祝)第1部11時～12時、第2部14時30分～15時30分　マークイズ福岡ももち2階

■**福岡アーツ&クラフツ2026AW**　11月14日(土)・15日(日)　10時～16時　舞鶴公園・三ノ丸広場で開催。全国から140名のクラフト作家が集結。フードコーナーもあり。

■**わん!とも犬フェス**　11月15日(日)　10時～15時30分「アスペクタ南阿蘇」で開催。70店舗のマルシェ、キッチンカー、ピクニック広場、ドッグタイムレースやアジリティー体験など。入場料500円(高校生以上)。中学生以下、わんこは無料・無料駐車場1000台

■**前元胡桃　個展「点と線と、そのあいだ」**地元在住の書道家の作品展11月16日(月)～29日(日)11時～20時(最終日は17時まで)「アートスペース獏」で開催(中央区天神3・4・14・2F)

■**雑飾限蚤の市**　11月22日(日)12時～18時　銀天町商店街アーケードで開催。古着、古本、アートなど多ジャンルの専門店が集結。

犬や猫を家族に迎え入れたい時、覗いてみませんか?

「ピースワンコ・ジャパン」九州拠点「福岡譲渡センター」
いつでも保護犬に会いに行ける。インスタのリンクより来場希望・里親事前アンケートに回答してから行った方がスムーズ。また、犬のお世話をするボランティアも募集中!
@PWJ_FUKUOKA

「福岡ねこ99」×「sakuraneko」保護猫譲渡会　第1・3日曜日 (10:00～15:00)
場所: ペットパークP2 西長住店 Love Nature Charity棟(南区西長住1-12-45)
譲渡会参加予定の猫たちの様子をアップ中 フードや寄付も受付中



11:00～17:00　定休：第2・4火曜日
大野城市御笠川3-10-2
MAIL：fukuoka@peace-winds.org

本場ドイツより来日!　貴重な福岡講演

からだとこころの声に、耳をすます。
～ドイツから届く、音と癒しのアプローチ～

いつも誰かのために、一生懸命がんばっているあなた。
ほんの少し立ち止まって、自分自身のからだとこころの声に耳を傾けてみませんか?
仲正雄氏をお迎えして、「治療教育」の視点から、過去の後悔や未来の不安を手放し「今の自分」を優しく受け入れるためのヒントを分かりやすくお話しいただきます。

子育てや教育に携る方から、日々に心地よい癒やしを求めたい方まで どなたでもお気軽にご参加ください



［講師］仲 正雄(なか まさお)
ドイツの国家公認養成機関や施設にて、音楽を用いた先進的な「治療教育(アントロポゾフィーに基づく福祉・教育アプローチ)」とライアー(竪琴)の第一人者として学ぶ。　国際ヴァルドルフ(シュタイナー)連盟の講師などを経て、現在はドイツ・シュトゥットガルトを拠点に世界各地で活躍中

［日　時］11月21日(土)14:00～16:00(13:30開場)
［会　場］福岡南キリスト教会ホール(南区桧原2-54-7)
［参加費］2,000円　［託児］1,000円/人(要事前予約)
※駐車場はございませんので、公共交通機関または近隣のコインパーキングをご利用ください

［申し込み・お問い合せ］
「検際保護者の会」公式LINEにて承ります
❶お名前(フルネーム)　❷ご連絡可能な電話番号　❸託児が必要な場合はお子様のお名前、年齢、アレルギーの有無
※託児締め切り:11月13日(金)

まいんず記者体験

無痛MRI乳がん検診

［平尾病院］
中央区平尾5-22-18 ☎092-531-7322





「無痛MRI乳がん検診」についての詳細は「平尾病院」のHPにて

会社の健康診断で毎年マンモグラフィを受けていた、同級生の友人に乳がんが見つかった。現在手術を前に、抗がん剤治療のため通院中だ。

「あぁ、ついに私たちもそんな年になったんだ…」と、50代のまいんず記者も思った。

そんな中、まいんずの表紙に載っている「平尾病院」の広告を見て「無痛MRI乳がん検診」というものに興味を持ち、院長の三木浩一先生に話を聞いてみた。

「『無痛MRI乳がん検診』ができる医院は、まだ福岡市内では数少ありません。乳がん検診としてマンモグラフィは有効性が確立された検査ですが、一方で、検査時の痛みや乳房を見られることへの抵抗感などから、受診をためらう女性も少なくありません。およそ30～60代の各年齢の半分ほどの方が未経験というのが現状です。乳がんは早期に発見し適切な治療を行うことで、良好な予後が期待できる疾患です」。

自由診療のため、決して安くはない。しかし、マンモグラフィを受けていても、たった数カ月後にステージ2のがんが見つかった友人のケースを見ていると、検査をより確かなものにするためには惜しくないと思えてくる。

「当院が導入したこの検診は、乳房を圧迫する必要がなく、検査着を着用したまま受診できるため、痛みや羞恥心を理由にこれまで検診を敬遠されていた方にも、安心して受けていただきやすい検査です。一人でも多くの女性に乳がん検診を受けていただくきっかけになればと考えております」。

先生のお話を聞いて、意を決してまいんず記者、初体験に!

まずは簡単な問診後、検査着に着替える。意外に厚みのあるしっかりとした生地が、やわらかくて着心地がいい。些細なことだけど結構大事。そもそもMRI自体が初体験。「音が気になる」という人もいると聞くけど、耳栓も渡され、いったいどんな音が?

検査室に入ると、看護師さんのやさしく丁寧な説明に緊張がほぐれる。寝台にある2つの穴に胸が収まるようにうつぶせになる。一度決めた体勢を途中で動かせないため頭の位置に悩む。枕に埋めるのか、横向きなのか、顎を突き出すのかは人それぞれ。

ドームのような機械の中央に寝台がスライドしてスタート。ここから約10分。全体的な音は新幹線に乗っていてトンネルに入った時のような音。しかし、ビーッビーッ、カッカッなど結構大きな音が時々鳴る。一瞬「え?何か不具合?私の姿勢が悪いの?」とドキドキするけど、大丈夫。私は悪くない。さらに後半は映画館の振動が伝わる座席、4DXのような感触も。これはさほど気にならない。音にさえ耐えれば意外にすぐに終了。もし耳栓代わりにヘッドホンを装着した場合は、顔を横向きにしづらいため、残すは2つの選択肢となる。ここが通常のMRIの時とは違う。

トータルで1時間程度。結果は約2週間後に郵送されてくる。検査結果によっては専門医に紹介書を書いてもらうこともできる。

病院を後にすると「やるべきことはやった!」という達成感のようなすがすがしい気分。あとは、今の自分の体を知るその日まで、静かに待つことにしたい。

見学随時受付中! お気軽にお電話ください

野間幼稚園・野間ナーサリー 園児募集中



令和9年度 未就園児クラス募集中!
おともだちがいっぱいできるよ♪
ぽっぽクラブ
対象:2024.4.2～2025.4.1生まれ
2歳児・満3歳児とお母さんのクラブ
遊びや制作、簡単なリトミック、園行事 ママ同士の情報交換など楽しみがいっぱい!

11/7(土) 運動会に参加しよう♪(場所:若久小学校)
悪天候の場合は翌日開催
未就園児クラスの親子のみなさまと一緒に親子ダンスをします ★運動会申込フォーム→
当日直接10:35までに本部にお越しください

募集中 保育士・幼稚園教諭 まずはお気軽にお電話ください

学校法人 野間学園 野間幼稚園
南区野間4-19-21(野間大池バス停徒歩1分)
お問い合わせ・受付はこちら ☎092-541-5057
詳細はHPをご覧ください

売買 長丘2丁目（中古マンション）
3LDK 590万円
日当たり眺望良好♪
寺塚バス停徒歩4分/構造:鉄筋コンクリート造/5階建5階部分/専有面積:77.88㎡/駐車場:近隣月極/学校区:長丘小・長丘中/管理費:4,940円/修繕積立金:14,500円/築年月:1978年9月/現況:空家/引渡日:相談

売買 大池1丁目（中古マンション）
2LDK 580万円
エレベーター付マンション☆
西鉄高宮駅徒歩14分/構造:鉄筋コンクリート造/5階建4階部分/専有面積:52.27㎡/駐車場:無/学校区:大池小・野間中/管理費:8,000円/修繕積立金:5,000円/築年月:1973年12月/現況:空家/引渡日:相談



この地域の不動産専門店　即入居可物件多数!　土日祝も営業中!
永く長く、住み続けられるまちへ。
ハンエー地建 株式会社
福岡市南区長住2-19-2　☎092-511-7303　福岡県知事(14)第3780号
万一成約済みの場合はご了承ください　取引態様:媒介　広告有効期限 令和8年11月20日

地域の物件情報満載!!
賃貸管理もおまかせください!!
求む! 売却物件!!
求む! 賃貸物件!!
無料査定　秘密厳守



中尾2丁目　中牟田 眞理子さん



西長住3丁目　原 むつ子さん

読者からの 絵てがみ



西長住3丁目　田野 幸子さん



花畑2丁目　山口 仁奈さん



野間3丁目　吉井 ともこさん

まいんずライブラリー



俺たちの箱根駅伝(上下巻)　池井戸 潤
文春文庫　各巻880円＋税

走る学生と中継テレビ局がつなぐ魂のタスキ

10月10日から日本テレビで始まった土曜ドラマ「俺たちの箱根駅伝」。本屋を覗いてみたら、なんと上下巻だった。池井戸の本は下町ロケットなどシリーズものはあっても、上下巻は珍しい。

物語は箱根駅伝の予選会から始まる。上位10校が本戦に進み、予選敗退校からそれぞれの大学の一番手の選手を集めて「学生連合」チームとして本戦に出場できるのだ。ただし、タイムも順位も「参考」でしかない。正式な記録として残らないのだ。そのためか近年「学生連合」は常に最下位争いを繰り返しているのだ。

そんなチームのキャプテンに選ばれた隼人を中心に、新たに選ばれた監督は、学生時代は箱根駅伝で活躍したが、卒業と同時に競技を離れ、大企業に勤める商社マンの甲斐だ。他校と違い大学も選手の温度差もバラバラ、監督に対する信頼もないままチームワークなど考えられない状況から、少しずつ少しずつチームとしてまとまってゆく様が描かれる。

一方、箱根駅伝を初めて全区間中継を成し遂げ、30年以上にわたって硬派のスポーツ番組として国民から支持を集めてきたテレビ局。箱根駅伝にかける女性センターディレクター宮本の、社内の政治的な駆け引きとの戦い。

ドラマでは徳重は大泉洋、宮本は伊藤沙莉がやると分かっているので読んでいても2人の表情や喋りを当て読みして軽快に進んでいく。

上巻は、チームとしてまとまった学生連合の本戦出場者と走る区間が発表されたところで終わる。テレビ局側はありとあらゆる自体が起きても、先輩たちがつないできた伝統の中継を貫こうと準備して当日を迎える。

下巻は箱根駅伝当日の往路第1区から、復路第10区のフィニッシュまでの走りと選手たちの生い立ちから箱根駅伝を目指すことになったエピソードを紹介していく。テレビドラマと同時進行で、1話ずつ読むつもりだったが、思わず引き込まれ一気に上下巻とも読んでしまった。よって結果も知ってしまったが。

今までは漫然と正月の風物詩として見ていた箱根駅伝の見方が変わった。というか、ちょうど読んでいる途中に「出雲駅伝」がテレビ中継され、そうかここでも選手たちは、それぞれに抱えるものを背負いながらタスキをつないでいるんだと、駅伝そのものの見方が変わったかもしれない。

正月の箱根駅伝が楽しみだ。

園児募集　園見学随時受付 お電話ください

幼稚園
［対象］
年少 R5(2023)年.4/2～R6(2024)年.4/1生まれ
年中 R4(2022)年.4/2～R5(2023)年.4/1生まれ
遊びを通して楽しく学ぶ



未就園児クラス
［対象］
R6(2024)年.4/2～R7(2025)年.4/1生まれ
親子で開始、6月～子どもコースへ



子育てサロン（0～2歳児）
ぽかぽかひろば
月に1回、無料開催(日時はHPにて掲示)
親子でのんびりゆっくり遊びましょう
わらべうたや絵本の読み聞かせも♪
要予約 お電話にて受付中

学校法人 けやきの木学園
ながすみ幼稚園
長住

南区長住2-16-28　☎092-551-0884