

先日、母の通うデイサービスから写真をいただいた。2025年、母のベストショット5枚である。驚いてしまった。家での母と別人といったも過言ではない。

なんと母と気合いの入った顔である。元々、巨人の星の主人公である星飛雄馬に劣らぬ眉毛の形をしていて、根性者であることが顔に表れている。それが、全面に現れた写真

先している。けれども、デイサービスで過ごしているときのあの顔を見ることが、母にとつても通う意味があるのだ。自宅ではないのも一つの居場所で、自分らしさを全開にして、過ごしているのだと想像すると少しうれしくなった。

宅老所に通つてくるご老体たちも同じだった。よりあいの集いで、楽しんで歌うお父さんを見て「あんな

父を、初めて見ました。人前で歌う人だとは思ってもいなかったとか、みんなの前で戯けるお母さんを見て、「冗談を言つて人を笑わせるなんて」と驚きの声を上げる。家では親の顔仕事場では仕事人の顔。知人には友の顔。人はいくつもの顔を持っている。それは、どんなに歳を重ねても変わらない。

母は寝たきりになつて3年が過ぎる。自分で動くことができない。食べる、排泄すること、お風呂に入る、こと、眠ること、すべての行為を他人に委ねて生活する。自分のタイミングというより、介護する側のタイミングに合わせて暮らす。

そこに、「こうしたい、ああしたい」という自意識が健在だと、辛いことばかりになりそう。母は、はがゆき、やるせなさ、と向き合い続けてきた

人はいくつになつてもいろんな顔を持つ

古川整形外科

Furukawa Orthopedic Surgery

院長 古川 晃都

理学療法士 中塚 祥太

通院リハビリで

お悩みの方もご相談ください

理学療法士・作業療法士の

個別リハビリ

～ お気軽にご相談ください ～

関節痛の悩み

運動の仕方

マシンでの筋トレ

動作や歩行の安定

電気治療機器

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
[午前] 9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	△
[午後] 14:00～17:30	○	○	○	△	○	△	△

[病院代表]

☎092-557-8632

[リハビリ専用]

☎092-557-8615

南区長丘5-24-17

(長尾2丁目交差点、下長尾バス停そば)