

200台展示 購入後のフォローも安心! 「エースサイクル」

通勤・通学に
おすすめ!
**人気車
SALE中!**

通学SALE中!
現金 **25,500円**

現金 **33,804円**

アルミフレーム / 7段ギア / カラー: 4色 26・27インチ / 6段ギア / カラー: 5色

南区長住2-21-7(福岡銀行 長住支店1階)
☎092-541-5174(営業時間) 10:00~19:30
(水曜定休) 駐車場: 店舗前4台

必見! 店長フロア

人気車の入荷、セールなど毎日
更新! タイムリーな情報やプロ
から見た詳細などが満載→

エアコンクリーニング

夏の準備は
春のうちに!

11,000円
※室外機は
+2,200円

8,800円 税込 掃除機能付17,600円

15,840円 税込

プロにまかせた方が 早い! きれい! ラク!

浴室クリーニング レンジフード

15,400円→**12,320円** 13,200円→**10,560円**

浴槽工内用+3,300円 (大型はご相談ください)

エアコンクリーニング士資格取得者 安心の損害保険
[オリジナルスロープ] 南区若久1-25-22-605

☎092-553-4929 090-1922-8658

新生活の準備に
夫婦でお伺いします

引越し前後の
空室クリーニング
受付中!

春の無料体験 受付中! 4月入会金無料!

総里ダンス 3/13(金) 新年少〜小学生 17:00~18:00

体育 3/12(木) 新年少〜新長6 16:00~16:40
小学1年生〜 17:15~18:05
4/1(水) or 4/9(木)

シニア健康体操 随時 募集 毎週水曜日 10:30~11:30

体験する価値あり!!
ダンスは人生を変える!!

ぜひ一度、無料体験してみませんか?
幼児期が一番成長する時です!!

ご予約・お問い合わせ
☎092-511-8374

南区西長住3-17-15
(マルキョウ松原店裏)

医療法人 順和
Nagao HOSPITAL

長尾病院

☎092-541-2035
城南区樋井川3丁目47-1

[診療科目]
内科
糖尿病内科・内分泌内科・腎臓内科
脳神経内科・循環器内科・内視鏡内科

リハビリテーション科
整形外科 リウマチ科

よかドック等の
特定健診や
各種がん検診も
実施しております。
お気軽にご相談ください

ちらし寿司づくり

手間なこと

「ちらし寿司」という1品の中に、5品も6品もおかずが入っていて、作ってみるとこの上なく手間がかかっていることが分かる。なかなかできない手仕事だ。

その中で、細かくカットした旬の筍と鶏肉をめんつゆとみりんを炒め煮して寿司飯に混ぜ、盛り付けにしらすを散らすとうま味やだしの味わいがプラスされ、手間をかけた分愛おしく、格段とおいしくなる。

手間なこと

ちらし寿司づくり

旧伊藤伝右衛門邸
「いづか雛のまつり」
3月22日(日)まで

九州各地で「ひな祭り」が開催されているので、今回は飯塚の伊藤伝右衛門邸で行われている「いづか雛(ひな)のまつり」を訪れた。どこまで続くかと思われる土塀に囲まれた旧邸は、石炭王、伝右衛門の繁栄を物語っている。

一部屋一部屋におひな様が飾られていて、それぞ時代の違いが飾りなので、お顔も衣装も違う。日当たりのいい廊下に飾られた吊るしびなは逆光を受けて輝いている。

道の駅と飲食街「かほテラス」で買い物

中でも目を引いたのは「明治天皇の雛祭り」。全員が軍服を着て、馬に乗った騎馬隊や制服を着て笛や太鼓を叩いている五人囃子。もちろん明治天皇も軍服を着て座っていたという。20畳を超える大座敷では、日本の昔話を再現した座敷びなたち。あ、浦島太郎だ! あ、かぐや姫の竹取物語だ! とゲーム感覚で見つけるのも楽しい。2階の白蓮の眺める日本庭園は美しく、どこか悲しい。

ひな祭りは市内の商店街でも行われているので、散策がおすすめ。帰りには3年前にできた道の駅と飲食街の複合施設「かほテラス」に寄り道。

雛の里 八女ほんぼりまつり
3月15日(日)まで

「福島八幡宮」周辺
おひなさま巡りでウオーキング
まずは観光案内所などで
マップをゲット

八女福島八幡宮参道マルシェ
八女どんたく&酒マルシェ
江戸時代から続く白壁通りの福島八幡宮参道にて、おひなさま巡りと一緒に、八女のおいしい地酒と食べ物や雑貨を楽しむマルシェを開催。日時: 3月7日(土) 11時~19時、8日(日) 11時~16時 [場所] 福島八幡宮から古松町交差点

和服でめぐる八女のまち
和服一式のレンタルと着付け。椅子、子ども用着物もあり。(予約優先) レンタル料3000円(税込) [日時] 3月7日(土) 8日(日) 10時~受付16時まで返却 [受付] 八女伝統工芸館2階会議室(予約) ほんぼりまつり実行委員会事務局(0943-23-1192)

ほんぼりいちごマルシェ
ひな祭りの装飾で彩られた「べんがら村」八女市宮野100番地にて飲食や雑貨のマルシェ開催。日時: 3月15日(日) 11時~16時

黒木の町並みのおひなさまたち
八女市黒木町の伝統的建築物群保存地区周辺にて雑貨、グルメのマルシェを開催。町並みに展示されたおひなさまを楽しむながら回れるスタンブラリーも開催。[場所] 八女市黒木町(伝統的建築物群保存地区「駐車場」黒木駅跡(八女市黒木町今528))

謎解きイベント
「つるろの箱雛」福島黒木消えた人形! 消えた箱雛を捜す謎解きに挑戦! 福島と黒木を歩きながら手が見つけにくい、気軽に楽しめる街歩きイベント。[日時] まつり期間中[場所] 福島地区・黒木地区[解答用紙配布場所] 八女市茶のくに観光案内所 横町町家交流館 旧松木家住宅

スタンブラリー
10か所のスタンブラースポットで6個以上スタンプを押し、必要事項を記入し、「八女市茶のくに観光案内所」へ持参すると対象店舗のお買い物券100円分をもらえる。1人1回限り・先着1500名 [台紙] 各スタンブラースポットにて配布 [日時] まつり期間中[場所] 八女福島の町並み一帯

八女 福島八幡宮 週末散歩

350年以上の歴史がある「福島八幡宮」は応神天皇成功勝利を主祭神とする神社。ベットの健康祈願も行うため、チワワやバグ、トイプードルなどの犬や、社殿のシンボルの翼龍、馬などが描かれた透明の亚克力製のお守りは、先が見通せるという事で人気。その他、切り絵御朱印も人気。

うちの家族

募集中!

わが家の動物の写真、クセなど受付中! 簡単な住所も添えてお送りください

ネコ界においては決してかわいい方ではないうちのテン。よそ様のネコはハロウィンや節分やら、あれこれ着せたりしてかわいい画像があるものの、テンは何をさせてもかわいくない。が、メガネを乗せると、ちょっとだけマシに。コンタクトよりメガネの方が七難隠す?

Ten オス 2歳 片江

宮地嶽神社 光の道

2月と10月の年に2回だけ「宮地嶽神社」から見られるという「光の道」とは、まっすぐ伸びた参道のちょうど真上に夕陽が沈んでいく光景。太陽に導かれるように15分ほど歩いていくと、「海地浜」にたどり着く。その海辺も空を写し出す「かがみの海」としてフォトスポットとしても人気。

天候に左右されることから、奇跡の風景を眺めるために国内外から多くの観光客が訪れる。

「光の道のシーズンに合わせて、2月17日(火)〜3月22日(日)」には「光の道開運スイーツフェア」が開催され、近隣のカフェやスイーツショップでは、いちごを使ったドリンクやパフェ、最中など、さまざまな味わいが楽しめる。福津の町をウォーキング散歩してみたい!

光の道開運スイーツフェア vol.7 2026.2.17~3.22

春の福津で美味しく開運! 今年も、いちごのスイーツです!

春がきた

「べんがら村」

散歩の最後にひとつ風呂! ビッグトラップリンがある広場は子どもたちに大人気。館内には出来たてのクラフトビールや、開放的な造りのレストラン。お風呂もたっぷりりと光りが差し込み、サウナも人気。お風呂上がりにはゆつくりとできるフロアでは、マッサージチェアやハンモックなどで漫画を読むながらリラックスクス! 八女の抹茶ソフトクリームもあり!

「うなぎの寝床」八女本店(旧寺崎邸)

「うなぎの寝床」は、取り扱い商品が多く見受けられ、履き心地を追求した「ムーンスター」旧月星化成のシューズや久留米産のモンペ、抜群の温かさに定評がある日本製ダウン「NANGA」、天然のくまざき成分が菌の繁殖を抑えてくれるという「SASSAWASHI」の5本指ソックスなど各地の逸品や、日田の「たおれんだるま」、会津の「あかべこ」などなど、手に取って吟味できるのがいいところ!

本格手打ちうどんそば 桐乃家

行列ができるほど人気のうどんは、ツルッツルでなめらかな喉越し、いくらか列ができていても諦めることなく、注文すると即効で出てくるので回転が早い!

各地のお守り

最近日本各地のさまざまなスタイルのお守りが注目を浴びていて、御朱印も透明素材の物も大人気。色柄や形など趣向を凝らしたものや、季節限定のものなど、ドライブや旅行時に立ち寄ったり、お守り目当てで訪れるのも一興。中にはオンラインで販売されているものも。

募集

パート
看護師さん

※委細面談の上 まずはお電話ください
☎092-512-5830

医療法人 博和会
武元内科クリニック
内科 / 消化器科
城南区樋井川3-17-6-1F

読者からの 絵てがみ

花婿・目山口 仁奈さん

野間と目山 崎田 由美さん

春がきた

各地のお守り

神奈川県鎌倉市「長谷寺」
スライスイ開運! スライスイ快調! スライスイ快調! のお守り。日本の伝統は意外とだじゃれが多い

島根県松江市「美保神社」
ご祭神のえびす様は鯛、三浦津姫命は福徳を持っていることから、福徳をくわえた鯛の「昇運鯛守り」がかわいい!

佐賀県有田町「陶山神社」
神社の中にある黒で神職が奉製しているという磁器製のお守り。有田焼があらわに施されている境内も必見!

大宰府市「宝満宮 龍門神社」
色と紐の結び目によって由来が違ってくる「仕事結び守り」は、日々の仕事や生業が成就することを祈願して

福津市「宮地嶽神社」
「鳳」のCMで脚光を浴びたあの日が柄になった「夕陽守り」は、願いや目標を後押ししてくれるという透明のお守り

那珂川市「現人神社」
波鬼は「繁栄」「飛躍」「幸運」を呼ぶ象徴とされ、願いや目標を後押ししてくれるという透明のお守り