（火曜日）第286号 まいんず 2026年（令和8年）6月30日(4)

みはら整形外科
MIHARA CLINIC
整形外科・リウマチ科
院長 三原 隆　日本整形外科学会 整形外科専門医・日本整形外科学会認定リウマチ医

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～19:00	●	●	●	9:00～13:00	●	9:00～13:00

※急なケガは夜間でもご連絡ください。※往診もしております。
↑野間 長住商店街 タカヒロ薬局 公園 長住3 長住団地 交番 皿山 ↓福大 みはら整形外科
☎554-7200 南区長住4-1-4 Ⓟ5台有り

長住医院
■内科 ■糖尿病内科 ■呼吸器科 ■胃腸科
糖尿病専門医 院長 漢 幸太郎
【診察時間】
平日 9:00～18:00
(昼休み 12:30～14:00)
木曜 9:00～12:00
土曜 9:00～14:00
日祝日 休診
野間 大池通り 長住3 七隈 セブンイレブン 福岡銀行 長住医院 サニー 長住団地 長住郵便局 長住交番
☎551-3410 南区長住2-15-15（駐車場 8台あり）

水遊び特集

頭痛・めまい・手足のシビレなどの健康相談
物忘れの相談・認知症の診断、治療を行っています
松田脳神経外科クリニック
脳神経外科 医師／松田年浩　皮膚科 医師／松田奈津子・松田絵奈

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9時～12時30分	○	○	○	○	○	○
午後 2時～6時	○	★○	○	休診	○	休診

※日・祝日は休診　★皮膚科：火曜日の午後は休診
詳細はHPをご覧ください 松田脳神経外科クリニック 検索
寺塚交差点 穴観音 松田脳神経外科クリニック 長住2丁目バス停 大池郵便局 至野間四ツ角 至福大 長住団地 ふくや G.S（大池通り） 大池パセオ
☎511-0500 南区寺塚1丁目17-10 大池通り長住2丁目バス停前

地域の読者に情報を伝えるために
制作費用として広告が必要です。
ぜひご協力をお願いいたします。
サイズ 12.4cm×6.7cm　掲載料32,890円(税込)
詳細はお問い合わせください　年間 6回掲載(1回)29,600円(税込)
sakata@jcom.home.ne.jp
LINEでもお気軽にお問い合わせください
電話でも承ります
☎090-1089-2178

BOKUTACHINO ASOBIBA

Hita
上津江
透き通るグリーンの川底をのぞいてみたい

▲「道の駅　せせらぎ郷かみつえ」日田市上津江町川原 水がきれいな土地柄、わさびが名産。野菜よりお土産品目当てに。真横の川で遊んだあとは、ここのうどんやそばを食べてほっこり♪（食事は15時まで） さらに「わさびソフト」も名物。後味に鼻を抜けるわさびのピリッとした風味は、夏にぴったりの味わい！

◀手打ちそば「わさび」
上津江町川原508　国道387号線から山手に入り約2キロほど(「せせらぎ郷かみつえ」から車で5,6分)そばは1日50食程度、やまめの塩焼きや鶏のからあげなどその日でできるメニュー。老夫婦で営んでいるため土日のみ営業※現在不定期営業のため要確認

Saga
清水の滝
荘厳な風景の中 滝のすぐ横で名水にふれる

▶佐賀で鯉を食べるといえばこの地域が有名。「清水の滝」の入口横にある「滝見屋」をはじめ周辺に鯉料理のお店が軒を連ねている

▲「清水山見灌寺宝地院」
小城市小城町松尾2209-1
803年創建といわれ、一度消失後、江戸時代に再興という歴史あるスポット。赤い鳥居や橋、風鈴や風情ある東屋、そして全国名水百選に選ばれたという清らかな川の水と滝は飽きない風景。地院では滝行体験も！

自然の中のプールで生き物探しも♪
Miyawaka
千石峡

千石峡「ライオンズパーク」
宮若市宮田
整備された浅瀬や自然の川もあり、小学生くらいまで楽しめそう♪着替えは車内や専用にテント設置が必要

駐車場20台ほどだから早めの到着がよさそう。水辺まで少し歩くため、大荷物の場合は運ぶ道具も必須。テント設置は難しそうだけど、大きな木々があるため、木陰をさがして。水道があるので軽く流せるのもイイね！

自然の中で遊ぶ時は　体と道具の準備が大事！
ボクたちのあそびば
SUMMER VACATION
川の水は冷たいから準備運動を！　命を守るライフジャケットは必須！

Yame
矢部川
さまざまな景色がめる大河で何して遊ぶ？

◀川の横には観光物産交流施設「杣(そま)のさと」。トイレや休憩所、お土産販売、太い手打ちそばやカレー、弁当の販売も。川を見下ろせるテラス席もあり

▲「杣(そま)の里渓流公園」八女市矢部村北矢部6707-7
「矢部川源流公園」から車で15分ほどの山間にあり、本格的な吊り橋や、ヤマメ釣り体験(貸し竿あり)が人気。釣ったヤマメはその場で炭火焼きがいただける。
10時～16時(4～10月は土日祝営業・夏休み期間は火曜日以外営業)

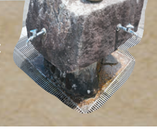
「矢部川源流公園」 八女市矢部村矢部
川の中の「ふれあい河川プール」は梅雨明けの整備後から利用可(無料)。80㎝～1mほどの深い所もあり、広い川辺のため、ライフジャケットやマリンシューズなどをしっかり準備して、大人と一緒に行動することが大事。木陰があまりないのでテントも必須。車中着替え

Saga
富士町
広大なダムの上で爽快に遊ぼう！

▶ダムの駅「富士しゃくなげの里」
佐賀市富士町大字畑瀬1-31

◀ダムイベント
「水祭 2026＆森と湖に親しむ旬間」7月26日(日)10:00～15:00
ダムの駅の横の嘉瀬川ダム管理支所前「しゃくなげ広場」に20店舗ほど出店するマルシェ開催。嘉瀬川ダムではサップやバナナボート体験も(詳細はインスタより)
@SUISAI24PRAERI

▶ダムの駅「富士しゃくなげの里」の駐車場には無料の天然地下水もあるのでタンク持参！



▲ダムの駅「富士しゃくなげの里」のデッキはペット同伴OK。さらにドッグランもあるので、ワンちゃんも楽しめる！

BOKUTACHINO ASOBIBA