

200台展示 購入後のフォローも安心! 「エースサイクル」

白・黒 選べます (26インチ)

ママチャリ 電動自転車

満充電時 走行距離 最長86km

即日のお必需品 自転車

ウェルビー 現金特価! 17,380円

パナソニック 189,000円→161,700円

南区長住-2-21-7 (福岡銀行 長住支店) 隣

☎092-541-5174 (営業時間) 10:00~19:30 (水曜定休) 駐車場: 店舗前4台

必見! 店長 フロク

人気車の入荷、セールなど毎日 更新! タイムリーな情報やプロ から見た詳細などが満載→

エアコンクリーニング

夏の 節約は エアコンから

11,000円 ※室外機は +2,200円

8,800円 税込 掃除機能付17,600円

15,840円 税込

エアコンの効きが 今までより悪い... ミイガイがする... プロにおまかせ!!

■浴室クリーニング 15,400円→13,000円 浴槽エプロン内+3,300円

■レンジフード 13,200円→11,000円 (大型はご相談ください)

プロにおまかせ!!

エアコンクリーニング士資格取得者 安心の損害保険 (オリジナルロープ) 南区若久1-25-22-605

☎092-553-4929 090-1922-8658

引越し前後の 空室クリーニング 受付中!

犬や猫を家族に迎え入れたい時、覗いてみませんか?

「ピースワンコ・ジャパン」 九州拠点「福岡譲渡センター」

いつでも保護犬に会いに行ける。 インスタのリンクより来場希望、 里親事前アンケートに回答し てから行った方がスムーズ。また、 犬のお世話をするボランテ ィアも募集中!

「福岡ねこ99」×「sakurane」 保護猫譲渡会 第1・3日曜日 (10:00~15:00)

場所: ペットパークP2 西長住店 Love Nature Charity 棟 (南区西長住1-12-45)

譲渡会参加予定の 猫たちの様子をアップ中 フードや寄付も受付中

11:00~17:00 定休: 第2・4火曜日 大野城市御笠川3-10-2 MAIL: fukuoka@peace-winds.org

医療法人 順和 長尾病院

☎092-541-2035 城南区樋井川3丁目47-1

〔診療科目〕 内科

糖尿病内科・内分泌内科・腎臓内科 脳神経内科・循環器内科・内視鏡内科

リハビリテーション科

整形外科 リウマチ科

よかドック等の 特定健診や 各種がん検診も 実施しております。 お気軽にご相談ください

ピアノ講師 募集中 (グランドピアノをお持ちの女性)

子どもたちの「音楽って楽しい!」と一緒に育みませんか?

★音楽や子どもが好きで、丁寧に向き合える方

★責任持って長くお仕事を続けてくださる方

★ご自宅のグランドピアノでレッスンができる方

★コミュニケーションを大切にできる方

レッスンスタイル

【レッスン】幼児~大人(1コマ30分/年間40回)

【報酬】月謝の50~60%程度(経験等により相談)

★研修・サポートあり(研修期間2~3カ月)

※レッスン場所はご自宅での開講となります

お気軽に お問い合わせもお送りください

応募(担当/田中) 件名に「調剤師募集の件」とご記入の上 以下の内容を添えてご連絡ください

・氏名・ご年齢・ピアノ歴・ピアノ指導経験の有無

・お住まいの地域(例:中央区小池、南区西長住など)

☎piano.lesson.recruit@gmail.com

自分だけの空間&時間 リラクゼーション&カット POKKE

完全プライベート空間のお一人さま理容室。ボツは、仕事や日常を忘れられるリラクゼーションを堪能できる。ただ髪を切るだけでなく今日は静かに休みたい。今日は誰かに話したい。そんななどという気分も満たされれば幸いです。というオーナーの大野哲治さんはこの道27年のベテラン。さらにリラクゼーションの技術も学び、おまほぐしのメニューもプラス。その技術とやわらかい物腰にファンを増やしている。男性に限らず女性も「極上顔剃り」で、古い角質や産毛をスツキリさせて、首や肩などのおまほぐしでリラクゼーションしてみませんか?

ご予約は電話またはDMにて 070-8545-6134

初回 1,000円OFF!

【メンズ】カット+シェービング 通常6,500円

【女性用】極上顔そり(60分) 通常5,500円 (顔剃り+襟足剃り+極上バック+上半身おまほぐし)

長住大通り 長住団地 野間1 長住中央公園 商店街

南区長住4-2-30 (梅乃家) さん隣り 駐車場1台 [営業時間] 10時~19時

ABURAYAMA FUKUOKA ダイナソー アドベンチャーツアーに行ってみよう!

5月のオープンから開もなく訪れてみると、平日の朝なだけあつて幼児を連れたママや、中高年の夫婦などがちらほら。まずはゲート前で2、3歳の男の子が泣きながら悲鳴を上げている。空、その時点で泣いてどうする!と近づくと一番デカイティラノサウルスが、おらびながらうごめいてる!一瞬怯むも進むと、QRコードを読み取った

り、資料を読んだり、クイズに答え、スタンプを押したりと、意外に忙しい。いや待て、恐竜は見られな! 30体ほどの恐竜一一体、鳴き声と動きがあり飽きない! 悲鳴を上げていた男の子もママに抱っこされながら、なんとか見て回っている。化石発掘体験もできるが、自然の中に存在する恐竜たちの観察がやっぱり楽しい!

ツアー参加費、化石発掘体験(各)1,000円 2歳以下無料(ベビーカーは入場不可) 受付[平日]10時~16時[休日]9時~17時

小生いすべり台でけい! 途中でふんばって帰ってきたいスポット! (受付所の前)

発掘作業で、サメの歯やマンモスの骨なども発見!

インスタ探索 「きやらびもち」の世界

今回の表紙の写真を撮ってペロリと食べちゃった後、スロップで売っているの、可愛いわらびもちと検索して出てくる、きやらびもちにひっかかってしまった。か、かわい! コレをキャラ化するなら考えたこともない!すでに常識的なのだろうか? 知らないのはおぼさんだろ? 発案者という「Seiko」さんのインスタを見ると、かわいいキャラフードがいっぱい作り方のライブ動画もあり、のぞいてみた。

作り方は、購入したわらびもちをボウルの水に入れておく。かき水スロップに漬ける。淡い色合いなら1、2分程度。5分、10分と経つ毎に濃い色に染まっていく。

その間、60度程度のお湯にチョコペンで描き、細く、小さく描きたい場合は、チョコペンのチョコをかきまわす。子どもたちが集まった時にワークショップが盛り上がりそう!

かき水スロップに漬ける

キッチンペーパーで水を取り、チョコペンなどでキャラクターを描く

Instagram: @seiko.corin

いいもの見つけた 100円でストレスから解放されるなら

歳をとるにつれ握力が弱くなってきた。日常生活で不便なことが増えてくる。例えば新しいジャムのフタを開けたくても固くてなかなか開けなくてイライラする。最近はおまほぐしのフタもなかなか開かなくてイライラする。最近はおまほぐしのフタもなかなか開かなくてイライラする。最近はおまほぐしのフタもなかなか開かなくてイライラする。

【段ボールカッター】 最近では出かけるのが面倒でネット上でショッピンがが増えて、段ボール箱の宅配が届く。しかし、ガムテープで閉じた段ボール箱を開けるのも力が弱いと厄介だ。そんな時の救いの宝刀がこれ。同じくダイソーで買った段ボールカッター。刃がギザギザになった刃渡り10センチほどのカッターで、解き、頑固なガムテープはスカッと切れる。段ボールもゴキギキ切れる。日常のちょっとしたストレスが100円(税別)で解消できるならいいかも。

駆け付け一杯のノンアル

暑い夏、帰宅後とアスファルト、またはレモンチューハイ、または潤すという人も少ないはず。でも休肝日を作りたい、日々のお酒の量を少しでも減らしたい、でもなんか飲みたい!

インスタントコーヒーもいいけど、できればドリップコーヒーを冷やしたもの、または水出しアイスコーヒーが風味が良く喉ごしが軽い。冷えたアイスコーヒーと炭酸水を半々ぐらいい風味と飲み込む直前のほのかな苦味が、ブラックビールを思わせる。これで駆け付け一杯のビール欲が満たされる!

キユーバで親しまれているカクテル「モヒート」は、「パカルデイト」ホワイトラムにすり潰したミントの葉とライムを絞り、炭酸で割ったドリンク。そのお酒を抜いたノンアルにも。もぎたてのミントのスパイシーな香りと、ライムの独特の風味が、ジュースとは違う大人の味わい!

ミントの葉はぜひ苗で購入したい。香りがまるで違う!

non'al mojito

sparkling coffee

未就園児さん遊びにいらっしゃーい♪

0・1・2歳対象 無料・要予約

1・2・3歳対象 無料・要予約

ぽかぽかひろば

7/1 (水) 10:00~11:30

7/8 (水) 10:00~11:30

7/22 (水) 10:30~11:30

親子のお部屋「パオパオルーム」で ゆっくりと過ごせます ひんやりお水遊びコーナーがあります! 着替え、タオルをお持ちください

お水で遊ぼう! (持ちてくるもの) 水着または水遊び用の服 タオル、帽子

☎092-551-0884 南区長住2-16-28

INFORMATION

まいんず 配達者募集中

地域の読者に情報を伝えるために制作費用として広告が必要です。ぜひご協力をお願いいたします。

サイズ 6cm×9cm 掲載料23,760円(税込) 年間 6回掲載(1回)21,384円(税込) 詳細はお問い合わせください

sakata@jcom.home.ne.jp

LINEでもお気軽にお問い合わせください 電話でも承ります ☎090-1089-2178

■長住1丁目 ■長丘3丁目 ■大池1丁目 ■柳河内2丁目 ■寺塚2丁目 ■若久3丁目

月1回新聞を取りに来ていただき、地域に配布する仕事です。まずはお電話、もしくはラインにてご連絡ください

※留守電の場合は氏名連絡先をお願いします (城南区樋井川3-19-5) TEL092-215-6144

野間幼稚園 園庭開放!

〈1・2歳児対象〉 ★各回無料 QRコードより要予約 各日10:00~11:00(受付9:30~)

7/7 (火) セタ会 在園のお友達と一緒にセタ会に参加しよう! セタのお話や職員劇がありますよ!

7/25 夏祭り会 (土) に参加しよう! 予約専用

7/29 水遊びをしよう! (水) 持ち物:水着(プール用おむつ) 水筒・バスタオル・着替え 予約専用

令和8年度 未就園児クラス募集中!

ぽっぽクラブ 2歳児・満3歳児とお母さんのクラブ 遊びや制作、簡単なリズム、園行事、ママ同士の情報交換など楽しみがいっぱい!

募集中 保育士・幼稚園教諭 まずはお気軽にお電話ください

学校法人 野間学園 野間幼稚園 南区野間4-19-21(野間大池バス停徒歩1分) お問い合わせ・受付はこちら ☎092-541-5057

ジュエリッチ

0120-013-126 南区長住5-15-10 長住5丁目公園 営業時間10:00~16:30(土日祝休)

2026年 金の売り時です!!

3年前の約2.5倍値!!

金相場高水準で推移

2026年 6月15日時点 1g 24,356円

アクセサリー・時計・金縁メガネ・万年筆・ライター・カトラリー・仏具・金箔など身近にありませんか?

買取項目 金・貴金属 宝石 アクセサリー ブランド小物・食器 腕時計 万年筆 金券類 図書カード テレホンカード 切手・ハガキ 酒 茶道具 花器 着物等

LINEで気軽に査定

初めての方! お忙しい方! お店に行くのは苦手な方!

☎092-541-5057