

大池通 コロプロクリニック 胃腸・肛門科

診療時間 月火水木金土日祝
午前 9:00~13:00 ●●●●●●●
午後 15:00~17:30 ●●●●●●●
休診日はホームページでご確認ください
お盆休み 8月11日(火・祝)~8月16日(日)
☎092-871-4814
城南区長尾4-6-20 ②あり(病院前4台)
コロプロクリニック 検索
パート医療事務さん募集中

たしろ代謝内科クリニック 20時まで診療
城南区樋井川3-5-11 ☎092-287-3861

【診療科目】内科・糖尿病・甲状腺

診療時間 月火水木金土日
9:00~12:00 ●●●●●●●
13:30~20:00 ●●●●●●●
【休診のお知らせ】8月13日(木)~15日(土)は休診

訪問診療 お気軽に相談ください
たしろ代謝内科クリニック 大池通りロイヤルホスト
LINEでもお問い合わせ受付中です
耳鼻科もやってます
併設 【耳鼻咽喉科】火・木・金 9:00~12:00/13:30~17:00

読者からの 絵てがみ

柳河内1丁目 木村 邦子さん
花畑2丁目 山口 仁奈さん
西長住3丁目 原 むつ子さん
西長住3丁目 田野 幸子さん

なかむら内科・外科クリニック
診療科目 内科・外科・消化器外科・呼吸器内科・リハビリテーション科
院長 医学博士 中村 嘉一郎 (昭和57年 長住小学校卒業)
なかむら 内科・外科クリニック Nakamura Clinic
【お盆休み】8月13日(木)~15日(土)
TEL 092-555-7272
〒815-0075 福岡市南区長丘3-9-6

雨の日も暑い日も元気! ながずみ幼稚園

のぞいてみたいかわらばん

園児たちの楽しい一日!

ながずみ幼稚園

世界に一つだけのTシャツを作ろう!
輪ゴムで絞って大きなお鍋で染めました。魔法の粉を溶いたお湯にTシャツを入れて、魔法の呪文を唱えながらよく混ぜました!乾いたら、輪ゴムをはずしてできあがり!

影絵のウイブにみんな元気!「ハッ!」
答えは「星」!

みんなで作った七夕飾りを笹の葉に飾って、お願いごとを書きました!

みんなの願いごと!「おーまやさん!なかなますよう!」「たのめす!なかなますよう!」「まりおにしたい!」

絵画で収穫した桑の実を入れて「クラフティ」という菓子作り挑戦!卵と牛乳、小麦粉や砂糖などを混ぜ合わせてカップに桑の実とともに入れてオーブンで焼き上げました!

「ひつじのおうちカフェ」で特別なカフェ活動!他のクラスのお友だちも2学期、3学期に体験予定!

さらにみんなで園のあんずで作ったシロップを炭酸で割ったジュースも一緒に!

光が「たくさん注ぐ」「ひつじのおうちカフェで!みんな「おいしい!」!

大池公園はなだより 第50回 明日がある?

真昼の公園は人影もまばらだ、強い日差しを受けて、アジサイが少しずつ色褪せていく。7月中旬に剪定を済ませるといふ予定はその通りにできたためしな色を残している花を切るのには惜しい気もするけれど、遅れると来年、花が見られない。池のほとりの青いアガパンサスもそろそろ終わる。真夏の花壇の主役は、照りつける太陽の下で咲き誇るムクゲやフヨウに入れ替わっていく。フヨウの仲間、は朝に開き、夕べに散る。ただ一日を限りとし

て咲く花は、はかなくもあり、潔くもあり。夏間の暑熱がやわらぐ黄昏どきの公園は、散歩やジョギングの人たちでにぎわっている。私も早めの夕食を済ませ、自転車のカゴに移植ゴテや剪定バサミを入れて花壇へと急ぐ。黄色いオシロイバナが甘い香りを漂わせ、あずまの前のルリマツリが水色の涼しげな花を茂らせている。今日はオキザリスの球根を掘り上げてしまおう!と思ったけれど、土が固くてはかどらない。夕闇が迫ってくる。手元が見えづらい、中腰がつらくなってきた、あと少しなのに。ふと顔を上げると、すべり台の周りでおしゃべりに興じていた子どもたちの姿が見えない。いつのまに帰ったのだろうか?西の空の残照も消えて、街灯がぼんやりと園路を照らしている。残った所は次にとにかく、痛む腰を伸ばし、土を払い落としたり、私も帰りましょう。明日がある、明日があるから。

写真は「エキナセア」です。薬草としても知られていますが、薬草に耐えて、赤、白、黄、ピンクなど色鮮やかな花を咲かせ続けます。

筆者プロフィール...小学生の頃から草花に親しみ、結婚してからはクレマチスを多数栽培。現在「福岡クレマチス会」を主催。2005年から野間大池公園の環境改善のため花を植える「花学校」の活動を続けている。南区柳河内在住。1949年生まれ。

定バサミを入れて花壇へと急ぐ。黄色いオシロイバナが甘い香りを漂わせ、あずまの前のルリマツリが水色の涼しげな花を茂らせている。今日はオキザリスの球根を掘り上げてしまおう!と思ったけれど、土が固くてはかどらない。夕闇が迫ってくる。手元が見えづらい、中腰がつらくなってきた、あと少しなのに。ふと顔を上げると、すべり台の周りでおしゃべりに興じていた子どもたちの姿が見えない。いつのまに帰ったのだろうか?西の空の残照も消えて、街灯がぼんやりと園路を照らしている。残った所は次にとにかく、痛む腰を伸ばし、土を払い落としたり、私も帰りましょう。明日がある、明日があるから。

「まずよ、ゴールデンウィークまでもつ?と埼玉で暮らす僕の娘が電話してきた。おなまに、わが家は、お互いを名前前で呼ぶ習慣があります。もちろん、僕もタカオと呼ばれていました。」

「いや、それは無理や」と答えると、翌日には2人の娘を連れて、飛んで帰ってきた。その日から17日間を母は生き抜いて、あの世へ

うに心掛ける。食べなくなったとはいえ、体は代謝を止めない。口から食事が入って来なくなったからこそ、体内に残る栄養を燃やすために、肺は一生懸命に酸素を取り込み、体の隅々にエネルギーと酸素を巡らすために心臓は粘って動き続ける。ささやかに配分されたエネルギーを基に各臓器は生まれ持った任務を粛々と果たし、

生命活動を維持する。静かにゆくりと、命の灯を燃やし続ける。おそらく、体の全細胞と臓器は、体史上最高の連携と協力し合っているのだ。僕には、死に近づく「生きる」ことに全集中している「ように感じられるのだ。」

「死に近づく体が「生きる」ことに全集中」

は蝶骨と言いつてもいいかも) 食べ物を止めて、眠りを深めて脳のエネルギー消費を抑える。低代謝を保ちながら、ただ、ただ、生きることに没頭する。僕のできることは、その営みを阻害しないこと。快適を保つこと。あとは「凄く。マスコさん、順調に燃えていますね。いい感じですよ」とエネルギーを贈ることだけである。

医療法人 市田胃腸クリニック
胃腸内科・内視鏡内科・内科
胃・大腸検査・特定健診 随時受付しています
休診のお知らせ 8月13日(木)~15日(土)
城南区樋井川3-20-10 ☎557-8181

うめ野クリニック
院長 梅野 寿実
●消化器科 ●外科 ●肛門科
●胃、大腸、肝臓、乳ガン検診
●禁煙外来 ●在宅訪問診療
~休診のお知らせ~
8月13日(木)~15日(土)
☎092-554-2878
南区長住3丁目1-27

気軽に相談できる町の歯医者さんです!
教えて! 歯医者さん 予防から始める
毎月、歯の健康へのアドバイスや質問にお答えしていきます! 院長 森田圭介
枕の高さは「歯」にも大事!
高い枕はうつむいた状態になりやすいので、歯ぐきや食いしばりを誘発し、歯が擦れ減ったり割れる原因になります。また、細菌が侵入する隙間ができてしまうため、虫歯や歯周病のリスクを高めてしまいます。今の枕の高さが合っているか、一度チェックしてみましょう。
みずどり歯科医院 福岡 検索
mizudori dental clinic
みずどり歯科医院
一般歯科 小児歯科 歯科口腔外科 訪問診療可
【診療時間】8:30~12:30 / 14:30~18:30
水曜:午後17時まで・土曜午後、日祝休診
☎092-554-3795
南区中尾3-43-2 ティーフェスタ福岡1F

訪問 あんまマッサージ 指圧 (国家資格保有)
営業 9:00~18:00
介護施設 自宅
訪問いたします(日曜定休)
保険適用ができる場合がございます ※医師の同意が必要です
お気軽にご相談ください
エガシラ ☎090-2584-0856

有限会社 であい
選べるデイサービス 無料体験募集中!

グループホーム
であいの郷 松原
南区松原7丁目56-20
であいの郷 長住
南区長住6丁目7-29
8:00~19:00の間の8時間 (週1~2回程度)
未経験でも活躍中の先輩たちが補助します!
まずはお気軽に電話ください ☎092-213-0006 (担当/意知)

古川整形外科
Furukawa Orthopedic Surgery
院長 古川 晃郁 理学療法士 中塚 祥太

通院リハビリで
お悩みの方もご相談ください
理学療法士・作業療法士の
個別リハビリ
~お気軽にご相談ください~

関節痛の悩み
運動の仕方
マシンでの筋トレ
動作や歩行の安定
電気治療機器

受付時間 月火水木金土日祝
【午前】9:00~12:30
【午後】14:00~17:30
【病院代表】
☎092-557-8632
【リハビリ専用】
☎092-557-8615
南区長丘5-24-17
(長尾2丁目交差点、下長尾バス停そば)