

200台展示 **購入後のフォローも安心!「エースサイクル」**

SALE **人気車!** **SALE**

電動自転車 アシストU

乗り降りしやすい 前後に荷物OK 坂道らくらく

現金限定OFF価格! **¥98,000**

現金限定OFF価格! **¥31,900** (27インチもあり)

南区長住-2-21-7(福岡銀行 長住支店)隣
☎092-541-5174(営業時間)10:00~19:30
(水曜定休) 駐車場:店舗前4台

人気車の入荷、セールも毎日更新! タイムリーな情報やブログから見た詳細などが満載→

カビ・汚れ 除去!! **エアコンクリーニング**

11,000円 **8,800円** 税込 掃除機能付17,600円

※室外機は+2,200円

プロにまかせた方が早い! きれい! ラク!

浴室クリーニング **レンジフード**

15,400円→ **12,320円** 13,200円→ **10,560円**

浴槽工内部分+3,300円 (大型はご相談ください)

エアコンクリーニング士資格取得者 安心の損害保険
「オリジス」南区若久1-25-22-605
☎092-553-4929 090-1922-8658

フル回転のエアコンを掃除して清潔に!!
家電長持ちで経済的!!

読者からの **絵てがみ**

花壇の目黒山口仁奈さん

西長住3丁目 原 むつ子さん

柳河内1丁目 木村 邦子さん

西長住3丁目 田野 幸子さん

医療法人 順和 **長尾病院**

☎092-541-2035 城南区樋井川3丁目47-1

〔診療科目〕
内科
糖尿病内科・内分泌内科・腎臓内科
脳神経内科・循環器内科・内視鏡内科
リハビリテーション科
整形外科 リウマチ科

よかドック等の
特定健診や
各種がん検診も
実施しております。
お気軽にご相談ください

「相続なんてお金持ちの家しか関係ないでしょ?」っていませんか?

不動産相続のお悩み 解決します

相続勉強会

日時 **8月29日(金)・30日(土) 10:00~12:00**
※上記日程で合わない方は別枠もありますのでお気軽にご相談ください

定員 **各回2組 (申込先着順)**

会場 **(株)Good不動産コンサルティング (南区向野2-4-8 ビエラコート大橋)**

参加 **無料**

不動産のプロによる 相続の基礎知識や相続対策など 目からウロコの話まで事例を交えて 分かりやすくお話しします

南区役所 日赤通り 西日本シティ銀行 西鉄大橋駅

Good不動産 コンサルティング **092-710-3640**

申し込みは こちらまで

知らない! 損をすること いっぱいの 勉強会です!

涼を求めて 街中より5度以上涼しい白糸の滝

まだまだ残暑厳しい今日この頃。涼を求めて我が街から車で小一時間で行ける糸島の白糸の滝に行ってみよう。

早良街道を南下して重留南から右折。金武小学校の先八反田の交差点を左折して県道12号の山道を登って行くと、この日街中の道では36度だったけど登るほどに気温が下がって、白糸の滝駐車場では31度以下がっていた。

滝はその名の通り真っ白な滝が岩肌を絹糸のようにスルスル流れ落ちて美しい。周りの青モミジが一層涼感を誘い、滝の前に立つとマイナスイオンのミストと涼風で体感的には28度ぐらい。床几に座ってミストと風を浴びていると下界の暑さを忘れ、極楽にくらぐらぐら。

村上家本舗で 特許のふわふわかき氷

滝ですっかり涼しくなったとはいえ、帰りの山道にあつたかき氷屋・村上家本舗にピットイン。ここは白糸の滝の湧き水を使った、特許を持つキメ細かいふわふわのかき氷が人気。

外観はプレハブの農作業小屋をリメイクした簡素な建物だけど、店内は意外と広々としていてアットでおしゃれな空間。そのギャップも面白い。営業11時~17時 9月末頃までの期間限定営業 糸島市白糸426-1

SDGsするなら楽しく ペットボトルのキャップを溶かして

「CAP AKIRA TOKYO」Instagramより

まずはペットボトルのキャップをハサミで細かくカットして、好みの色合いをクッキングシートの上に集める

さらにクッキングシートを敷き、アイロンを20秒程度かけて、その後はクッキングシートを剥がす。キャップの置き方次第でどんな模様になるのかワクワク!あとはハサミで好みの形にカット

「はじめてのキャップアート」という書籍が9月に発売予定で、カラフルなアートが載ったペードをめくるのも楽しみ

9月になったら 掘り起こし読書のひととき

笹丘のイオンスタイルの中にある「未来屋書店」を覗いてみると、無地でおしゃれなカバールの懐かしい本が数種。これはこれでまた手に取って読み返したくなる。

さらに、「かたつむりの食堂」でブレックした小川糸さんの「あつあつを召し上げられ」思い出や出来事と食が関係する7つの短編だから、さらりと読める。富士山のかき氷や松茸のフライなど。ほっこりしつとりして「え?」というかな違和感など、ちよつとクセがあるのが小川ワールド。

暑い季節の間に道の駅などで買ってみたいもの。それは青唐辛子。「青とうじょうゆ」と呼んでいる調味料を作るため、大量に購入して冷凍して一年中使う。これが、ほぼ何の食事にも合う。刺し身にも。わさびしょうゆで食べていると、そのうち魚の風味に飽きてくる。個人差あり。

香り立つ青唐辛子の手作り調味料

暑い季節の間に道の駅などで買ってみたいもの。それは青唐辛子。「青とうじょうゆ」と呼んでいる調味料を作るため、大量に購入して冷凍して一年中使う。これが、ほぼ何の食事にも合う。刺し身にも。わさびしょうゆで食べていると、そのうち魚の風味に飽きてくる。個人差あり。

【材料】青唐辛子(3~4本)、ニンニクスライス(2片程) 刺身しょうゆ(200ml程) しょうゆは鹿児島産(母ゆずり)など甘くて濃いのがおススメ
【作り方】材料を刻んでしょうゆに入れ、1、2日冷蔵庫で寝かせる

「節約おじ」夏の思い出

子どもら、夏になるとそこへん、おやが鉄鍋で麦を煮たり、おふくろがそれを煮出して麦茶を作ってくれた。昨今の市販のものは、麦茶を煮出す香ばしさがある。麦は近所の農家からもらうから、100いくらにもならない。そして夏のおやつも近所から半分こ。今思えば贅沢。

6月頃は家の前の川でうなぎを取り、夏は兄弟で海釣り。パリとボラが釣れた時は家に持ち帰り、小学生の2人でさばいてあらにして食べたものだ。大人になった今、暑い時期の連休は時おり宮崎の「泉の鯉」へ。透き通った池で泳ぐ鯉を眺めながら、鯉刺しを酢みそでいただく。水ではなくザルに乗せてあるのいい。そして昭和風情の鍋でやってくる鯉こくで、満腹に。

松原こひつじ幼稚園 Hibaru Kohitsuji Kindergarten

☎092-512-1368 南区松原2-40-1

HP

*お早めに電話にてご予約ください【受付】平日 10:00~17:00
当日の参加が難しい方もお気軽にご相談ください

令和8年度 **2歳児クラス** **未就園クラス** **3歳以上**

各クラス **入園説明会** **9月27日(土)**

<1部> **9:30~** (2歳児・未就園クラス)
<2部> **11:00~** (2歳児・未就園クラス)
<3部> **13:30~** (3歳児(年少)以上)

9月以降も **どろんどろん遊び**や **新聞紙遊び**など 楽しいイベントがあります! ブログよりご予約ください→

10月8日(水) おとぎの森のおまつり (運動会)
お兄さん・お姉さんの所までかけっこしよう!(11時頃~)
予約不要 (10:20~11:30) 持ち物: 水筒・帽子・駐車場利用できます

賃貸 **樋井川3丁目** **3DK 6.6万円**

ミスターマックス目! エレベーターあり☆

上長尾バス停徒歩2分/構造:鉄筋コンクリート造/6階建6階部分/専有面積:53㎡/敷金:無し/礼金:2ヵ月/駐車場:7,700円/管理費:共益費:4,000円/築年月:1978年3月/現況:空室/引渡し:相談

賃貸 **長丘1丁目** **3LDK 8万円**

長丘東公園目の前!

長丘2丁目バス停徒歩4分/構造:鉄筋コンクリート造/4階建3階部分/専有面積:72㎡/敷金:無し/礼金:2ヵ月/駐車場:8,800円/管理費:共益費:3,000円/築年月:1979年5月/現況:空室/引渡し:相談

賃貸 **樋井川4丁目** **3LDK 11.6万円**

大和ハウス施工 テラスハウス! 駐車場2台可!

上長尾バス停徒歩7分/構造:軽鉄鉄骨造/2階建1-2階部分/専有面積:80㎡/敷金:無し/礼金:2ヵ月/駐車場:6,600円/管理費:共益費:3,000円/築年月:2022年1月/現況:空室/引渡し:相談

賃貸 **長住2丁目** **6DK 15.8万円**

広々120㎡超! 定期借家契約5年

長住4丁目バス停徒歩4分/構造:木造/2階建1-2階部分/専有面積:123㎡/敷金:無し/礼金:3ヵ月/駐車場:1台無料/管理費:共益費:無し/築年月:1972年7月/現況:空室/引渡し:相談

この地域の不動産専門店 即日居可物件多数! 土日祝も営業中!

地域物件情報満載!! 空家管理もおまかせください!! **求む! 売却物件!! 求む! 賃貸物件!!**

ハンエー地建 株式会社

福岡市南区長住2-19-2 ☎092-511-7303 福岡市南区長住4丁目3780号 万単一物件の場合はご了承ください 取引態様:媒介 広告有効期限:令和7年9月30日

無料査定 秘密厳守

季節はずれの **大処分市** **8/22(金)~9/21(日)**

羽毛ふとん(合掛・肌掛も対象) 毛布・アレルギー対応掛ふとん

お買得品のほんの一部をご紹介します!! 在庫には限りがありますので完売の際はご容赦ください

軽い!! 温かい!! 洗やすい!! アレルギーの方にもおすすめ!!

1 **マイクロマティー毛布** [シングル] 140×210cm **30,000円をなんと9,800円(税込)**

2 **羽毛合掛ふとん** ホワイダー85% (0.6kg入) [シングル] 150×210cm **29,800円(税込)**

3 **羽毛掛ふとん** ハンガリー産ホワイダー90% (1.2kg入) [シングル] 150×210cm **49,800円(税込)**

さらに!! レジにて 割引!!

さらに!! レジにて 割引!!

さらに!! レジにて 割引!!

nishikawa chain 西川チェーン専門店 創業明治20年!! ふとんと眠りの老舗専門店

ふとんの河村 ☎551-1806

羽毛ふとん診断士・ピロアアドバイザーがいる店

ご注文1万円以上で **ご自宅まで 無料配達** (まいんずエリア内に限る) *1万円未満は配達料500円

ふとん類をご購入の方は **古ふとん 無料処分** ※処分のみは行っておりません ※お買上げ数量に限りあります

リフォーム・打ち直し **特別クーポン券 ¥1,000** 各種ふとんのリフォーム 打ち直しのご注文1万円以上でご利用頂けます 有効期限 2025.9/21まで