

＜歯根端切除術. 術前の注意事項＞

特別に気を付けることはありませんが、

- 1.体調を整え前日に夜更かしはしない。
 - 2.当日は入浴禁止ですので前日に入っておくといいいでしょう。
 - 3.当日の夕食は噛みやすく軟らかい食事を準備しておきます。(お粥、小さくちぎれるパン、うどん、豆腐、ゼリー、野菜ジュース、スープ)。
 - 4.手術翌日に洗浄処置、出血や痛みのチェック、7日後に抜糸がありますので予定しておきます。
 - 5.当日は軽装で、白い服装(ワイシャツ、白いブラウス)やネクタイは避けます。
 - 6.女性の方へ：長い髪は髪留めでまとめておいて下さい。濃い化粧は避けて口紅は取っておいて下さい。
 - 7.食事は摂って歯みがきをしておいて下さい。
 - 8.手元にハンカチを準備しておきましょう。唇に麻酔が効いて上手くうがいができず、水が漏れて垂れることがあります。
 - 9.手術中にスマホでイヤホンをつけて音楽を聴いていても構いません。手術音が聞こえなくて気を紛らわせるのに良いかも。
 - 10.手術は1時間以上かかるので直前にトイレへ行っておいて下さい。
 - 11.術中に歯根の亀裂や腐敗（感染歯質）が広範囲に認められた場合、手術は成功しないので中断となることをご了承下さい。
 - 12.担当医から指示があれば以下を行ってもらいます。炎症を抑え術後症状が軽くなる可能性があります。
- ①歯茎にニキビのような腫れ（フィステル）があつたり膿が出ていれば、1週間前からうがい液（イソジン液）を薄めないで原液を朝・夕1日2回直接塗って消毒するのは有効です。
- ②歯茎が腫れていれば手術1～3日前から抗菌剤を服用してもらうことがあります。

国立スマイル歯科