

＜歯根端切除術. 術前の注意事項＞

1. 体調を整え前日に夜更かしはしない。
2. 当日は入浴禁止ですので前日に入っておくといいいでしょう。
3. 当日の夕食は噛みやすく軟らかい食事を準備しておきます。(お粥、小さくちぎれるパン、うどん、豆腐、ゼリー、野菜ジュース、スープ)。
4. 手術翌日に洗浄処置、出血や痛みのチェック、7日後に抜糸がありますので予定しておきます。
5. 当日は軽装で、白い服装(ワイシャツ、白いブラウス)やネクタイは避けます。
6. 女性の方へ：長い髪は髪留めでまとめておいて下さい。濃い化粧は避けて口紅は取っておいて下さい。
7. 食事は摂って歯みがきをしておいて下さい。
8. 手元にハンカチを準備しておきましょう。唇に麻酔が効いて上手くうがいができず、水が漏れて垂れることがあります。
9. 術中に、麻酔がきれて痛みが出てきた場合は左手を挙げて合図して下さい。手術中にスマホでイヤホンをつけて音楽を聴いていても構いません。手術音が聞こえなくて気を紛らわせるのに良いかも。
10. 手術は1時間以上かかるので直前にトイレへ行っておいて下さい。
11. 術中に歯根の亀裂や腐敗（感染歯質）が広範囲に認められた場合、手術は成功しないので中断となることをご了承下さい。
12. 奥歯（前から6番目）の歯根端切除術について。

患者さんも術者も大変で覚悟と我慢が必要です。患者さんは唇を強く引っ張られて顔を横向きにされ、首筋が痛くなり辛いです。あまり辛い場合は左手を上げて下さい。途中休憩しながら行います。

正直に言うと術者はクタクタで奥歯の手術はしたくないです。無理な姿勢で肩・腰への負担は大きく、目は引きつって強いライトで視力は落ち、繊細な手技や逆根管充填の際は息を止め神経を使い大変です。でも苦労してでもこの歯が残った場合にはその価値は大きく、患者さんの満足と喜びは大きいです。抜歯するのは簡単ですが歯を残すのは大変です。
13. 炎症を抑えるため術前に抗生剤を飲んでもらう場合があります。また歯茎にニキビのような腫れ（フィステル）があったり膿が出ていれば、1週間前からうがい液（イソジン液）を薄めないで、原液を朝・夕1日2回直接塗って消毒してもらうことがあります。