

		1班 女1～22 (22)	2班 女23～45 (23)	3班 男1～27 (27)	4班 男28～51 (24)	5班 男52～84 (33)
セッター	加藤 マリ (秋田)	6:30				
コースデータ		6:40 集合 (シュプール)				
スタート	1,080	7:00 コーチ乗車				
フィニッシュ	760	7:00				
VD	320	7:10 クワッド乗車	フリー滑走は1本のみ			7:20 クワッド乗車
スタッフ配置		7:30				
スタート	猪股 修 (長野)	7:30-7:37 (7) フリー滑走	7:30 クワッド乗車	7:40-7:48 (8) フリー滑走		
	岩手コーチ					7:40 クワッド乗車
第1エアー	小林 雄太 (富山)	7:55-8:25 (30)	7:50-7:57 (7) フリー滑走	7:50 クワッド乗車		
	佐藤 直也 (北海道)	インスペクション		8:00	8:05-8:35 (30)	8:00-8:08 (8) フリー滑走
熊笹の滝	下平 哲也 (長野)		8:15-8:45 (30)	8:10-8:18 (8) フリー滑走	インスペクション	
	競技委員長		インスペクション			8:25-8:55 (30)
第2エアー	切久保 豊 (長野)			8:30	8:35-8:55 (20)	インスペクション
	宮津 大樹 (長野)				インスペクション	
16号支柱	島田 勝 (群馬)			9:00		
	須佐 光夫 (SAJ)			9:00 コーチコース整備		
ビデオ	加藤 マリ (秋田)					
アップバーン	小野塚 和生 (新潟県)					
	新田 亮一 (岩手県)	9:10-9:25				
ブルーライン	三浦 千晴 (岩手)	トレーニング			9:25-9:30	
			9:30-9:45	9:30	コース整備	
【庶務連絡】 ・リフト券は、当日朝シュプールで販売 します。 ・Bibは最終日に回収 ・各都道府県別に女子2班、男子3班に 分かれています (名簿確認) 【注意事項】 ・トレーニング班別でタイムテーブル通 り行動してください。 ・ウォーミングアップはサンシャイン コース (早朝のみ) ・その他のエリアでは低速で移動するこ と (クローチング組まない)。 ・コース整備はコーチの前で止まらず高 速デラバージュ。 ・インスペクションは各チームのコーチ が指導。 ・トレーニング中のコーチの移動は原則 禁止 (コース整備時間中は可とするが時 間厳守)。 ・選手はゴールで必ず停止し、その後は 低速で移動すること。 ・イエローフラッグで停止させられた選 手は、その場からスタート。 ・昼食は全体でとる時間は設けませんの で、判別スケジュールの合間に各自とっ てください。シュプールはレストラン営 業をしていませんので、ロープウェイ山 頂駅隣にあるレストランアリエスカを利 用するか、あらかじめお弁当等を準備し てください。					9:45-9:50	
				10:00	9:50-10:00	コース整備
		10:00-10:05			トレーニング	
		コース整備		10:30		10:05-10:23
			10:23-10:28			トレーニング
			コース整備	11:00		10:28-10:45
					10:45-10:55	トレーニング
					後片付け	
		11:00 ミーティング、解散				
		12:00				
		12:30				
		13:00				
		13:00～ コースオープン (SGキャンプに参加していない選手)				
		13:30				
		14:00				
		14:30				
		15:00				
	15:30					
	16:00					