

2017-2018 シーズン 雫石ジュニアチーム練習プラン 11月～4月

重点行事

一般行事

★ 陸上練習 町総合運動公園(9:00～11:30)

○ 雪上練習(8:10～15:30)

★ ナイター練習(18:00～20:30)週1～2回

2017/11/25 現在

11月			12月			1月			2月			3月			4月		
・ 室内、陸上練習 ・ スケート練習 ・ 雪上練習			・ 室内、陸上練習 ・ スケート練習 ・ 雪上練習			・ 雪上練習、冬休み強化合宿 ・ ナイター練習 週 1～2回 ・ 各種大会参加			・ 雪上練習 ・ ナイター練習 週 1～2回 ・ 各種大会参加			・ 雪上練習 ・ ナイター練習 週 1～2回 ・ 各種大会参加			・ 雪上練習 ・ 早期練習 ・ 各種大会参加		
1	水		1	金		1	月		1	木	★	1	木	★	1	日	コマクサカップ(SG) 下倉
2	木		2	土	○ 安比or夏油	2	火	○ 雫石	2	金		2	金		2	月	
3	金	★ 文化の日	3	日	○ 安比or夏油 安全祈願祭	3	水	○ 雫石	3	土	アメアカップ(サロモン・アトミック)	3	土	網張ジュニア	3	火	○ 網張早期練習
4	土		4	月	中体連富良野遠征	4	木	○ 雫石(強化合宿)	4	日		4	日	県小学生スキー大会(下倉)	4	水	
5	日		5	火		5	金	○ 雫石(強化合宿)	5	月		5	月		5	木	○ 網張早期練習
6	月		6	水		6	土	○ 雫石(強化合宿)	6	火	★	6	火	★	6	金	
7	火		7	木		7	日	○ 雫石	7	水		7	水		7	土	県小・中競技会 秋ハユス
8	水		8	金		8	月	○ 雫石 県選手権(8-10)	8	木	★	8	木	★	8	日	(下倉)
9	木		9	土	○ 安比or夏油	9	火	(下倉)	9	金		9	金		9	月	
10	金		10	日	○ 安比or夏油	10	水	終了後、中学生は安比へ	10	土	○ 雫石	10	土	○ 雫石	10	火	○ 網張早期練習
11	土		11	月		11	木		11	日	○ 雫石 全国ろうあ者大会	11	日	○ 雫石	11	水	
12	日		12	火		12	金	県中スキー大会	12	月	○ 雫石	12	月		12	木	○ 網張早期練習
13	月		13	水		13	土	○ 雫石 (安比)	13	火	★ 管理選手練習会(13～14)	13	火	★	13	金	
14	火	中体連軽井沢遠征	14	木		14	日	○ 雫石	14	水		14	水		14	土	○ 網張早期練習 FIS秋ハSL
15	水		15	金		15	月		15	木	★ SGキャンプ(15～16)	15	木	★	15	日	○ 網張早期練習
16	木		16	土	○ 雫石	16	火	★	16	金		16	金		16	月	
17	金	11/18まで	17	日	○ 雫石	17	水		17	土	全日本Jr.スキー選手権	17	土	○ 雫石	17	火	○ 網張早期練習
18	土	町スキー連盟総会(雫公)	18	月		18	木	★	18	日	(2/16-21)	18	日	○ 雫石	18	水	
19	日		19	火		19	金	県民体育大会	19	月		19	月		19	木	○ 網張早期練習
20	月		20	水		20	土	○ 雫石	20	火		20	火		20	金	
21	火		21	木		21	日	田沢湖ユースGS	21	水		21	水	K1SG練習会	21	土	○ 網張早期練習
22	水		22	金		22	月		22	木	★	22	木	JOC(雫石)	22	日	○ 網張早期練習
23	木	勤労感謝の日	23	土	○ 雫石	23	火	★	23	金		23	金		23	月	
24	金		24	日	○ 雫石	24	水		24	土	雫石ユース大会(2/24-25)	24	土		24	火	○ 網張早期練習
25	土	○ 安比	25	月		25	木	★	25	日	ナスター東北決勝大会(夏油)	25	日		25	水	
26	日		26	火	○ 雫石	26	金		26	月		26	月	ユースAPPIオープン(SL)	26	木	○ 網張早期練習
27	月		27	水	○ 雫石	27	土	町民スキー大会	27	火	★	27	火	全国小学生スキー大会	27	金	
28	火		28	木	○ 雫石	28	日	ゴールドウインカップ(夏油)	28	水		28	水	(安比)	28	土	○ 網張早期練習
29	水		29	金	○ 雫石	29	月					29	木		29	日	○ 網張早期練習 昭和の日
30	木		30	土	○ 雫石	30	火	★				30	金		30	月	○ 網張早期練習
			31	日		31	水					31	土	コマクサカップ(SG) 下倉			
						29-31 東北中学校スキー大会(蔵王) 27-28 マスターズ大会(雫石)			8-11 全国中学スキー大会(花輪) 3 西和賀ジュニアスラローム 4 湯田ジュニアカップGS 18 IATジュニアカップ(八幡平) 27 ロシニョールカップ(奥中山) 25-27 国民体育大会(妙高高原)			4 網張キッズスキー大会 17 下倉チャレンジ2 18 下倉チャレンジFINAL 31 安比高原カップ					