

**2018 第56回雫石町民スキー大会 クロスカントリー競技
選手会資料**

1. 競技コース

- 1) 町営クロスカントリースキー場の0.6・2・3kmコースを使用します。

※ 0.6・2・3kmは1周コース、5kmは3kmと2kmの周回コースとなります。

※ 2・3kmコースは、一部変更がありますので、コース図を確認願います。

2. 計時の方法

- 1) アルゲタイミングの電気時計を使用します。

3. スタートの方法

- 1) 30秒間隔のシングルスタートで行ないます。
2) 組間については、約1分程度インターバルをあけます。

4. 競技上の注意

- 1) 競技コースの逆走は禁止します。
2) 走法はクラシカル走法とします。失格となる場合もありますので、走法を順守して下さい。
3) フィニッシュゾーンでのバンフライは禁止ですので、前にランナーがいる場合はコース変更をして追い越してください。
4) ゴールエリア内では、スキーを脱がないですぐにエリア外に出てください。
5) 関門不通過その他による失格は、ゴール付近の成績速報板に発表します。
6) 競技時間を変更する事があります。その場合は競技場内の放送で連絡します。
7) スキーマーキングはいたしません。
8) リレーの中継は、周回コース内のタッチゾーンで行います。
9) リレーのオーダー表は、10:00~10:25までに提出してください。

使用コースについて、大雨の影響もありますので、大会当日に最終決定いたします。決定次第お知らせいたします。

5. ゼッケンについて

- 1) レース終了後、必ずゴールエリアの回収袋に入れて下さい。特にDS、DF選手のゼッケン回収に御協力下さい。
2) あらかじめ棄権される選手については、受付時に申し出て下さい。

6. アップコースについて

- 1) アップコースは、競技コース、リレーゾーンを使用してください。
2) アップをとる際には必ずゼッケンを裏返しに着用してください。
3) 競技コース内でのアップ時間は7時から9時00分までとします。9時30分からは競技を開始しますので、競技コースへの進入を禁止いたします。(0.6・2・3kmコース使用)
競技中の選手に支障がないようアップ調整にご協力お願いいたします。

7. 表彰について

- 1) 表彰式については12時10分ころから、管理棟前で行います。
※ 変更になる場合は、その都度放送にて連絡します。

8. その他

- 1) 競技会場の状況により、選手会資料の変更もありえます。変更時は、受付時に説明いたします。
2) ごみ類は、各自で必ずお持ち帰り下さい。
3) 大会のスムーズな運営に関係各位の御協力を御願い申し上げます。
4) 大会公式成績表は、NPO 法人雫石町スキー連盟公式ホームページで閲覧できます。

(<http://www.shizuski.com/>)