

		1班 女1～22 (22)	2班 女23～45 (23)	3班 男1～27 (27)	4班 男28～51 (24)	5班 男52～82 (31)
セッター	加藤 マリ (秋田)	8:30				
コースデータ		6 : 40 集合、受付、コーチミーティング (シュプール)				
スタート	1,080					
フィニッシュ	760	7:00				
VD	320	7:10 クワッド乗車				
スタッフ配置						7:20 クワッド乗車
スタート	岩手県コーチ 2	7:30-37 (7) フリー滑走	7:30 クワッド乗車	7:30		7:40-48 (8) フリー滑走 7:40 クワッド乗車
第1エアー	宮津 大樹 (長野)	7:55-8:25 (30)	7:50-57 (7) フリー滑走	7:50 クワッド乗車		
	切久保 豊 (長野)	インスペクション		8:00	8:05-35 (30)	8:00-08 (8) フリー滑走
第2エアー	佐藤 直也 (北海道)		8:15-8:45 (30)	8:10-18 (8) フリー滑走	インスペクション	
	島田 勝 (群馬)		インスペクション			8:25-55 (30)
16号支柱	三浦			8:30	8:35-9:05 (30)	インスペクション
	加藤 マリ (秋田)				インスペクション	
ビデオ	猪股 修 (長野)	コーチでコース整備				
アップバーン	東北ブロック 1名	9:00				
	新海 一禎 (長野)	9:20-35				
		トレーニング				
ブルーライン	三浦 千晴 (岩手)					9:30
			9:45-10:00		9:35-45	
			トレーニング		コース整備	
【庶務連絡】				10:00		10:00-10
・リフト券は、当日朝シュプールで販売						コース整備
します。					10:10-30	
・Bibは最終日に回収		10:30-40		10:30	トレーニング	
・各都道府県別に女子2班、男子3班に		コース整備				
分かれています (名簿確認)			11:00-10		10:40-11:00	
			コース整備	11:00	トレーニング	
【注意事項】						11:10-30
・トレーニングは判別でタイムテーブル						トレーニング
通り行動してください。				11:30	11:30-40	
・ウォーミングアップはサンシャイン					コース整備	
コース (早朝のみ)		11:40-55				11:55-12:05
・その他のエリアでは低速で移動するこ		トレーニング		12:00	コース整備	
と (クローチング組まない)。			12:05-12:20			
・コース整備はコーチの前で止まらず高			トレーニング			12:20-30
速デラバージュ。				12:30	12:30-50	コース整備
・インスペクションは各チームのコーチ					トレーニング	
が指導。		12:50-13:00				
・トレーニング中のコーチの移動は原則		コース整備		13:00		
禁止 (コース整備時間中は可とするが時						13:00-20
間厳守)。						トレーニング
・選手はゴールで必ず停止し、その後は			13:20-30			
低速で移動すること。			コース整備	13:30		13:30-50
・イエローフラッグで停止させられた選						トレーニング
手は、その場からスタート。					13:50-14:00	
・昼食は全体でとる時間は設けませんの				14:00	後片付け	
で、判別スケジュールの合間に各自とっ		休憩・着替え等				
てください。シュプールはレストラン営		14:30				
業をしていませんので、ロープウェイ山		14:30-15:30 SG講習会				
頂駅隣にあるレストランアリエスカを利		15:30				
用するか、あらかじめお弁当等を準備し		15:30 解散				
てください。		16:00				