

**2021 第59回雫石町民スキー大会 クロスカントリー競技
選 手 会 資 料**

1. 競技コース

- 1) 町営クロスカントリースキー場の0.6・2・3kmコースを使用予定です。

※ 0.6・3kmは1周コース、5kmは3kmと2kmの周回コースの予定です。

2. 計時の方法

- 1) アルゲタイミングの電気時計を使用します。

3. スタートの方法

- 1) 30秒間隔のシングルスタートで行ないます。
2) 組間については、約1分程度インターバルをあけます。

4. 競技上の注意

- 1) 競技コースの逆走は禁止します。
2) **走法はクラシカル走法とします。失格となる場合がありますので、走法を順守して下さい。**
3) フィニッシュゾーンでのバンフライは禁止ですので、前にランナーがいる場合はコース変更をして追い越してください。
4) ゴールエリア内では、スキーを脱がないですぐにエリア外に出てください。
5) 関門不通過その他による失格は、ゴール付近の成績速報板に発表します。
6) 競技時間を変更する事があります。その場合は競技場内の放送で連絡します。
7) スキーマーキングはいたしません。
8) リレーの中継は、周回コース内のタッチゾーンで行います。
9) **リレーのオーダー表は、10:15~10:30までに提出してください。**

使用コースについて、雨の影響もあり
現在コース整備中のため大会当日に
最終決定します。なお、8組について
3kmコース2周の6kmとなる場合もあり
ます。決定次第お知らせいたしま
す。

5. ゼッケンについて

- 1) レース終了後、必ずゴールエリアの回収袋に入れて下さい。特にDS、DF選手のゼッケン回収に御協力下さい。
2) あらかじめ棄権される選手については、受付時に申し出て下さい。

6. アップコースについて

- 1) アップコースは、競技コース、リレーゾーンを使用してください。
2) **アップをとる際には必ずゼッケンを裏返しに着用してください。**
3) **競技コース内でのアップ時間は7時から9時00分までとします。**9時30分からは競技を開始しますので、競技コースへの進入を禁止いたします。(0.6・2・3kmコース使用予定)
競技中の選手に支障がないようアップ調整にご協力お願いいたします。

7. 開会式、閉会式、表彰について

- 1) コロナ感染症対策のためすべて行いません。入賞者へは賞状と副賞を後日お送りします。

8. その他

- 1) 競技会場の状況により、選手会資料の変更もありえます。変更時は受付時に説明いたします。
2) ごみ類は、各自で必ずお持ち帰り下さい。
3) 大会のスムーズな運営に関係各位の御協力を御願い申し上げます。
4) 大会公式成績表は、雫石町体育協会、雫石町スキー連盟公式ホームページで閲覧できます。

(<http://www.shizuski.com/>)

9. コロナ感染症対策について

- ・大会参加前、当日、参加後も検温など体調管理を行ってください。大会後でもコロナに感染した場合は、大会事務局まで必ず連絡してください。体調に不安がある場合は、自粛してください。
- ・アルペン競技、クロスカントリー競技ともにコロナ対策に伴い各種経費節減を行っております。開会式、閉会式、表彰式は実施せず、入賞者へは後日賞状、副賞をお送りします。
- ・タイムテーブル、使用コース等について、雪解けによる雪不足の中、ケッパレランド様との協議・ご協力により、競技開始時間や使用コースを決定しています。コロナ渦での大会運営にご理解・ご協力ください。また、必ずケッパレランドの感染対策に従ってください。
- ・レース中、アップ中以外は必ず常時マスクを着用してください。
- ・スタート付近、ゴール付近でも1～2m程度の対人距離を確保し、密に注意し必ずマスクを着用してください。
- ・受付でも予備マスクを準備しています。必要な方はご利用ください。
- ・使用したマスクや使ったティッシュペーパー等は、必ず自分で管理し処理してください。
- ・参加選手だけではなく、ケッパレランドスタッフ様や競技役員も感染リスクがある中、大会運営に御協力いただいています。表彰式の中止、副賞・抽選会の中止などコロナに伴う経費節減対策にもご理解、ご協力願います。

※S A J 新型コロナウイルス感染対策ガイドラインを熟読し、他人に移さない、他人から移らないように、皆さんで対策を徹底してください。

※体調管理表の提出は求めません。各自体調管理を行って下さい。