



特定非営利活動法人雫石町スキー連盟 強化部事業

2023—2024シーズン

雫石ジュニアレーシングチーム事業案内

1. 趣 旨

心身の健全な発育・発達を促すとともに、「スキーの町」雫石町として、地域環境を最大限活用しアルペンスキー競技底辺拡大と普及発展に努める。

2. 目 的

- 1) 子供達のアルペン競技への興味を育み、スキー選手としての基礎作りと可能性を高める。
- 2) 学業及び生活リズムとのバランスを考慮し、土日及びナイター練習を主体に活動し、スキー技術の向上を目指す。

3. 対 象

- 1) 小学生 ※但し、一人でスキーの準備とリフトの乗り降りができること。
- 2) 雫石中学校以外の中学生 ※雫中生は学校のスキー部に所属すること。

4. 会 費

年間 小学生15,000円 中学生20,000円

※但し、兄弟で2人以上入会した場合、2人目以降の会費は5,000円引きとします。

【内訳】

スポーツ安全保険掛金、器材費、スタッフ交通費、事務手数料など。

※大会参加費（年間10大会程度）、合宿費、遠征費等は別途徴収します。

5. 練習計画

1) 年間の活動について

- ・夏 基本的に個人で行う。他スポ少活動（部活）等自由。月1回程度陸トレ有。
- ・秋 // 室内トレーニング、トランポリン練習。
- ・冬 11月下旬から雪上練習（土・日曜日、冬休み期間は平日練習・強化合宿あり）。
1月下旬から3月までナイター練習、各種大会参加。
- ・春 来シーズンへ向けての基礎練習。4月網張早朝練習、5月八幡平山頂練習実施。

2) シーズン中の活動日

別紙活動予定表のとおり。練習や合宿は原則希望参加です。ただし、また、シーズン中に10回程度（昨年実績）、主要大会に参加する予定です。大会参加は原則希望参加としますが、大会の雰囲気や緊張感を味わうことは、心身の健全育成に寄与すると考えているので、積極的な参加をお願いします。

6. 準備するもの

1) スキー用具

基本的には各自で準備していただくことになりますが、スキー板の長さや用具の選択に不安がある場合はコーチに相談して下さい。

2) 特定非営利活動法人雫石町スキー連盟への入会

保護者の方は、当連盟への入会をお願いします。

入会金 1,000円 年会費 3,000円

※また、当連盟主催大会の運営にできる範囲でご協力をお願いします。

3) リフト券

町内の3スキー場は、小学生のリフト券代は無料です。その他、大会や練習で利用するスキー場については、リフト券代が自己負担となります。

4) スキー保険等の加入

スポーツ安全保険にはチームで加入しますが、必要最小限の保証にとなっていますので、必要に応じて個人で傷害保険等に加入して下さい。

5) 練習日の準備

スキー用具、ヘルメット、ゴーグル、ワンピース、リフト券代（町外の場合）、練習日誌他（スキー靴は持参し、集合場所のスキーセンター等で履く）。一日練習の場合はお弁当か昼食代を持参して下さい。

6) 合宿・遠征等の準備

練習日の持ち物のほかに洗面用具、勉強道具、着替え、運動着、内・外運動靴、小銭等。合宿に関係ないものは持ち込ませないものとします。その都度別途お知らせします。

7. 大会参加

主要大会についてはチームで一括申込みし、コーチが引率します（スキー場までは原則保護者が送迎するものとします）。大会ごとに参加の意思を確認し参加費を徴収します。その他の大会（県スポ少等）は個人対応又は各学校単位で申込及び参加して下さい。

8. 事故について

スポーツ活動における移動中の交通事故が増えています。特にスキーは雪道や悪天候での移動がつきものです。また、安全については特に配慮しますが、練習（活動）中の怪我も起こることがあります。この事について、次のとおりご理解をお願いします。

1) 交通事故対策

練習は現地集合・現地解散を原則とし、保護者が送迎するものとします。コーチ等の車で移動した場合、同乗ドライバーの過失は問わないものとし、不安な人は家族の車両で移動するようにして下さい。補償は同乗車両の加入保険の範囲を限度とします。

2) スキー中の事故

練習や合宿では、スタッフの経験と現場の判断で事故防止に努めますが、他チームとの合同練習なども予定しており、ある程度危険もあります。チームでスポーツ安全保険には一括加入しますが、個人でも必要な保険に加入するようお勧めします。

競技スキーの安全確保は選手の意識、天候変化の予見と共にコースの監視や整地も重要な要素です。保護者の皆様も、できる範囲でご協力・応援をよろしくお願いします。

9. その他

随時、活動日に併せて「体験練習会（無料）」も実施しています。活動予定についてはホームページ（強化部の情報）を見るか、直接担当（岡森）までお問い合わせください。

NPO 雫石町スキー連盟事務局

〒020-0543

岩手県岩手郡雫石町高前田155番地

TEL 692-4197

FAX 692-4194

URL <http://www5.hp-ez.com/hp/shizuski>

担当：岡森（090-2363-7320）

《会費納入について》

会費は下記口座へ年内中に振込むか直接担当（岡森）まで渡して下さい。

年間 小学生15,000円、中学生20,000円

※但し、兄弟で2人以上入会した場合、2人目以降の会費は5,000円引きとします。

金融機関：新岩手農業協同組合 雫石支所

口座名：雫石ジュニア 代表 岡 森 篤

口座番号：3 7 0 5 8 9 0