



特定非営利活動法人雫石町スキー連盟 強化部事業

2024—2025シーズン

雫石ジュニアレーシングチーム事業案内

1. 趣 旨

心身の健全な発育・発達を促すとともに、「スキーの町」雫石町として、地域環境を最大限活用しアルペンスキー競技底辺拡大と普及発展に努める。

2. 目 的

- 1) 子供達のアルペン競技への興味を育み、スキー選手としての基礎作りと可能性を高める。
- 2) 学業及び生活リズムとのバランスを考慮し、土日及びナイター練習を主体に活動し、スキー技術と人間力の向上を目指す。

3. 対 象

- 1) 小学生 ※但し、一人でスキーの準備とリフトの乗り降りができること。
- 2) 雫石中学校以外の中学生 ※雫中生は学校のスキー部に所属すること。

4. 会 費

年間 小学生15,000円 中学生20,000円

※但し、兄弟で2人以上入会した場合、2人目以降の会費は5,000円引きとします。

【内訳】

スポーツ安全保険掛金、器材費、スタッフ交通費、事務手数料など。

※大会参加費（年間10大会程度）、合宿費、遠征費等は別途徴収します。

5. 練習計画

1) 年間の活動について

- ・夏 基本的に個人で行う。他スポ少活動（部活）等自由。月1回程度陸トレ有。
- ・秋 // 室内トレーニング、トランポリン練習。
- ・冬 11月下旬から雪上練習（土・日曜日、冬休み期間は平日練習・強化合宿あり）。
1月下旬から3月中旬までナイター練習、各種大会参加。
- ・春 来シーズンへ向けての基礎練習。4月網張早朝練習、5月八幡平山頂練習実施。

2) シーズン中の活動日

別紙活動予定表のとおり。練習や合宿は原則希望参加です。また、シーズン中に10回程度（昨年実績）、主要大会に参加する予定です（参加料は都度徴収します）。大会参加も原則希望参加としますが、大会の雰囲気や緊張感を味わうことは、心身の健全育成に寄与すると考えていますので、積極的な参加をお願いします。

6. 準備するもの

1) スキー用具

基本的には各自で準備していただくことになりますが、スキー板の長さや用具の選択に不安がある場合はコーチに相談して下さい。GS・SL両種目用の準備をお勧めします。

2) 特定非営利活動法人雫石町スキー連盟への入会

保護者の方は、当連盟への入会をお願いします。

入会金 1,000円 年会費 3,000円

※また、当連盟主催大会の運営にできる範囲でご協力をお願いします。

3) リフト券

町内の3スキー場は、小学生のリフト券代は無料です。その他、大会や練習で利用するスキー場については、リフト券代が自己負担となります。

4) スキー保険等の加入

スポーツ安全保険にはチームで加入しますが、必要最小限の保証となっていますので必要に応じて個人で傷害保険等に加入して下さい。

5) 練習日の準備

スキー用具、ヘルメット、ゴーグル、ワンピース、リフト券代（町外の場合）、練習日誌他（スキー靴は持参し、集合場所のスキーセンター等で履く）。一日練習の場合はお弁当か昼食代を持参して下さい。

6) 合宿・遠征等の準備

練習日の持ち物のほかに洗面用具、勉強道具、着替え、運動着、内・外運動靴、小銭等。合宿に関係ないものは持ち込ませないものとします。その都度別途お知らせします。

7. 大会参加

主要大会についてはチームで一括申込みし、コーチが引率します（スキー場までは原則保護者が送迎するものとします）。大会ごとに参加の意思を確認し参加費を徴収します。その他の大会（IATcup 等）は個人で申込み及び参加して下さい。

8. 事故について

スポーツ活動における移動中の交通事故が増えています。特にスキーは雪道や悪天候での移動がつきものです。また、安全については特に配慮しますが、練習（活動）中の怪我も起こることがあります。この事について、次のとおりご理解をお願いします。

1) 交通事故対策

練習は現地集合・現地解散を原則とし、保護者が送迎するものとします。コーチ等の車で移動した場合、同乗ドライバーの過失は問わないものとし、不安な人は家族の車両で移動するようにして下さい。補償は同乗車両の加入保険の範囲を限度とします。

2) スキー中の事故対策

練習や合宿では、スタッフの経験と現場の判断で事故防止に努めますが、他チームとの合同練習なども予定しており、ある程度危険もあります。チームでスポーツ安全保険には一括加入しますが、個人でも必要な保険に加入するようお勧めします。

スキー中の安全確保は選手の意識、天候変化の予見と共にコースの監視や整地も重要な要素です。保護者の皆様もコース整備等にできる範囲でご協力をよろしくをお願いします。

9. その他

随時、活動日に併せて「体験練習会（無料）」も実施しています。活動予定についてはホームページ（強化部の情報）を見るか、直接担当（岡森）までお問い合わせください。

NPO 雫石町スキー連盟事務局

〒020-0543

岩手県岩手郡雫石町高前田155番地

TEL 692-4197

FAX 692-4194

URL <http://www5.hp-ez.com/hp/shizuski>

担当：岡森（090-2363-7320）

《会費納入について》

会費は下記口座へ12月末までに振り込みをお願いします。

年間 小学生15,000円、中学生20,000円

※但し、兄弟で2人以上入会した場合、2人目以降の会費は5,000円引きとします。

金融機関：新岩手農業協同組合 雫石支所

口座名：雫石ジュニア 代表 岡 森 篤

口座番号：3 7 0 5 8 9 0