

2024ー2025 シーズン 雫石ジュニアチーム活動予定表 11月～4月

重点行事 ☆ 陸上練習 旧上長山小学校(9:00～12:00) ○ 雪上練習(8:10～15:30) ★ ナイター練習(18:00～20:30)週1～2回 2025/12/8 現在

11月		12月			1月			2月			3月			4月		
・ 室内、陸上練習 ・ 雪上練習		・ 室内、陸上練習 ・ 雪上練習、強化合宿			・ 雪上練習 ・ ナイター練習 週 1～2回 ・ 各種大会参加			・ 雪上練習 ・ ナイター練習 週 1～2回 ・ 各種大会参加			・ 雪上練習 ・ ナイター練習 週 1～2回 ・ 各種大会参加			・ 雪上練習 ・ 早朝練習 ・ 各種大会参加		
1日(土)		1日(月)			1日(木)			1日(日)	雫石ジュニアアルペン(岩手高原)		1日(日)	○ 雫石		1日(水)		
2日(日)		2日(火)			2日(金)	○ 雫石		2日(月)			2日(月)			2日(木)		
3日(月)	文化の日	3日(水)			3日(土)	○ 雫石		3日(火)	★		3日(火)	★		3日(金)		
4日(火)		4日(木)			4日(日)	○ 岩手高原		4日(水)			4日(水)			4日(土)	○ 網張早朝練習	
5日(水)		5日(金)			5日(月)	○ 岩手高原		5日(木)	★		5日(木)	★		5日(日)	○ 網張早朝練習	
6日(木)		6日(土)	○ 安比高原		6日(火)	岩手県選手権		6日(金)			6日(金)			6日(月)		
7日(金)		7日(日)	○ 安比高原		7日(水)			7日(土)	○ 雫石		7日(土)	下倉チャレンジ1st(下倉)		7日(火)	○ 網張早朝練習	
8日(土)	○ 陸トレ	8日(月)			8日(木)	中学生は安比へ		8日(日)	○ 雫石		8日(日)	東北小学生スキー大会(下倉)		8日(水)		
9日(日)		9日(火)			9日(金)	○ 雫石(小)、安比(中)		9日(月)			9日(月)			9日(木)	○ 網張早朝練習	
10日(月)		10日(水)			10日(土)	○ 雫石 県中スキー大会		10日(火)			10日(火)	★		10日(金)		
11日(火)		11日(木)			11日(日)	○ 雫石 (安比)		11日(水)	○ 雫石		11日(水)			11日(土)	○ 網張早朝練習	
12日(水)		12日(金)			12日(月)	○ 雫石		12日(木)			12日(木)	★		12日(日)	○ 網張早朝練習	
13日(木)		13日(土)	○ 岩手高原		13日(火)			13日(金)			13日(金)			13日(月)		
14日(金)		14日(日)	○ 岩手高原		14日(水)			14日(土)	○ 雫石		14日(土)	県小・中学生アルペン記録会		14日(火)	○ 網張早朝練習	
15日(土)		15日(月)			15日(木)			15日(日)	○ 雫石		15日(日)	(岩手高原)		15日(水)		
16日(日)		16日(火)			16日(金)			16日(月)			16日(月)			16日(木)	○ 網張早朝練習	
17日(月)		17日(水)			17日(土)	○ 雫石 県民体育大会		17日(火)	★		17日(火)			17日(金)		
18日(火)		18日(木)			18日(日)	○ 雫石		18日(水)			18日(水)			18日(土)	○ 網張早朝練習	
19日(水)		19日(金)			19日(月)			19日(木)			19日(木)			19日(日)	○ 網張早朝練習	
20日(木)		20日(土)	○ 雫石		20日(火)	★		20日(金)	○ 雫石(中)		20日(金)	○ 雫石		20日(月)		
21日(金)		21日(日)	○ 雫石		21日(水)			21日(土)	雫石ユース		21日(土)	下倉チャレンジ2nd(下倉)		21日(火)	○ 網張早朝練習	
22日(土)	○ 夏油高原	22日(月)			22日(木)	★		22日(日)			22日(日)	下倉チャレンジfinal(下倉)		22日(水)		
23日(日)	○ 夏油高原	23日(火)			23日(金)			23日(月)	○ 雫石		23日(月)			23日(木)	○ 網張早朝練習	
24日(月)	勤労感謝の日	24日(水)	強化合宿(北海道)		24日(土)	○ 岩手高原		24日(火)			24日(火)	JOC(糠平)		24日(金)		
25日(火)		25日(木)	○ 雫石		25日(日)	○ 岩手高原		25日(水)			25日(水)	k2GS		25日(土)	○ 秋田八幡平	
26日(水)	説明会(Zoom)	26日(金)	○ 雫石		26日(月)			26日(木)	★		26日(木)	k2SL		26日(日)	○ 秋田八幡平	
27日(木)		27日(土)	○ 雫石		27日(火)	★		27日(金)			27日(金)			27日(月)		
28日(金)		28日(日)	○ 雫石		28日(水)			28日(土)	○ 雫石		28日(土)	○ 岩手高原 k1GS		28日(火)		
29日(土)	○ 夏油高原	29日(月)	○ 雫石		29日(木)	★					29日(日)	○ 岩手高原 k1SL		29日(水)	○ 秋田八幡平 昭和の日	
30日(日)	○ 夏油高原 県中体連強化教室(鹿沢)	30日(火)	○ 雫石		30日(金)						30日(月)			30日(木)		
		31日(水)			31日(土)	雫石ジュニアアルペン(岩手高原)					31日(火)					
※11/22夏油高原オープン予定 ※11/26説明会(Zoom)		※12/7安比高原オープン予定 ※12/13岩手高原オープン予定 ※12/20雫石スキー場オープン予定 ※12/20網張スキー場オープン予定			24-25 マスターズ大会(岩手高原) 14-15 青森県選手権(大鰐)GS・SL 24-25 東北中学校スキー大会(鬼首) 25 IATジュニアカップ(安比) ※6-7 岩手県選手権			3-6 全国中学スキー大会(野沢温泉) 8 IATジュニアカップ(八幡平) 西和賀ジュニアスラローム 湯田ジュニアカップGS 15-17 国民スポーツ大会(大鰐) 28-3/1 全日本ジュニア・選抜SG(カムイ)			15 岩手高原ナイター営業終了 15 IATジュニアカップ(安比) 28-29 秋ハユース(SL) ※3/22雫石スキー場クローズ予定 ※3/29網張スキー場クローズ予定 ※3/29岩手高原クローズ予定			網張早朝:平日5時～7時、土日6時～9時 5月 八幡平山頂練習 6月～月1回程度陸上トレーニング ※5/6秋ハクローズ予定 ※5/6安比クローズ予定		