第 64 回雫石町民スキー大会（クロスカントリー競技）
2026 マスターズスキー雫石大会、ピノキオ CUP 第 21 回雫石クロスカントリースキー大会
選　手　会　資　料

１．競技コース

1）町営クロスカントリースキー場の**２ｋｍコースのみ使用**予定です。（融雪により当日変更有り）

※　２km は１周、３km は２周、５ｋｍは３周します。コース図参照の事。

使用コースについて、当日の積雪状況により変更となる場合もあります。その際は、会場アナウンスにてお知らせします。

２．計時の方法

1）アルゲタイミングの電気時計を使用します。

３．スタートの方法

1）３０秒間隔のシングルスタートで行ないます。

2）組間については、約３分程度インターバルをあけます。

４．競技上の注意

1）競技コースの逆走は禁止します。

2）**町民・マスターズ・ピノキオＣＵＰ全てフリー走法とします。**

3）フィニッシュゾーンでのバンフライは禁止ですので、前にランナーがいる場合はコース変更をして追い越してください。

4）ゴールエリア内では、スキーを脱がないですぐにエリア外に出てください。

5）関門不通過その他による失格は、ゴール付近の成績速報板に発表します。

6）競技時間を変更する事があります。その場合は競技場内の放送で連絡します。

7）スキーマーキングはいたしません。

５．ゼッケンについて

1）レース終了後、必ずゴールエリアの回収袋に入れて下さい。特にＤＳ、ＤＦ選手のゼッケン回収に御協力下さい。

2）あらかじめ棄権される選手については、受付時に申し出て下さい。

６．アップコースについて

1）アップは、競技コース、スタジアム内及び管理棟裏側のアップコースを使用してください。

※　別図コース図参照。

2）**アップをとる際には必ずゼッケンを裏返しに着用してください。**

3）**競技コース内でのアップ時間は７時 00 分から９時 15 分まで**とします。**９時３０分**からは、『マスターズスキー大会』、**１０時００分**からは『町民大会兼ピノキオＣＵＰ』を開催いたしますので、競技コースへの進入を禁止いたします。（２ｋｍコース使用予定）

競技中の選手に支障がないようアップ調整にご協力お願いいたします。

７．開会式、閉会式、表彰について

1）開会式は感染対策のため行いません。マスターズの賞状は、受付にて配布、町民兼ピノキオ CUP については、レース終了１５分後を目途に行います。

８．その他

1）競技会場の状況により、選手会資料の変更もありえます。変更時は、受付時に説明いたします。

2）ごみ類は、各自で必ずお持ち帰り下さい。

3）大会のスムースな運営に関係各位の御協力を御願い申し上げます。

4）大会公式成績表は、NPO 法人雫石町スキー連盟公式ホームページで閲覧できます。

(http://www.shizuski.com/)

９．その他

1)各自感染対策を行い、体調の悪い方は自粛してください。